サークル＆教室活動

スマホを楽しむ会

【スマホ写真の印刷】ネットプリントの使い方
コンビニ印刷利用ガイド、PDF印刷、セブンイレブンのマルチコピー機の操作説明
日 時： 11月26日(木) 10:30～
場 所： シーズネット研修室
北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F
会 費： 会場費300円 資料代100円
申 込： 嶋崎 ※定員10名
ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞ、ｱｲﾌｫﾝの方も同じ内容です

男の料理教室

ﾒﾆｭｰは鶏肉唐揚げとブロッコリーの冷たい料理です。みんなで作って美味しくいただき健康に過ごしましょう。
日 時 ： 11月27日(金) 10:00～ 12:40
場 所 ： 厚別区民センター 2階調理実習室
住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14
会 費 ： 3,000円
申 込 ： 遠國(とおくに)
その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。

健康麻雀サークル

会員の増加、会場の都合で新規の方の申し込みを制限させていただきます。11月は4回、祝日はお休みです。
日 時： 11月2日、9日、16日 、30日（各月曜日）
時 間： 13:00～16:00 ※12:45分までに集合
場 所： 北区民センター （北25西6）
会 費： 400円
申 込： 野尻
※ 新規の方の申し込みは、経験者を優先させていただきます

PHP友の会

①月刊誌PHPの読後感想 ②サブテーマなし自由談話
日 時 ： 11月26日(木) 13:30～15:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 300円
申 込 ： 笠原
Cメールか電話でお願いします。

グラウンド・ゴルフ倶楽部

令和8年最後のグラウンド・ゴルフです。寒さに負けない服装で参加してください。
日 時： 11月2日（月） 10:00～12:00
場 所： 平岸1条4丁目UR団地多目的広場
集 合： 9:50迄にUR団地内の「サロンこのはな」に集合
会 費： 300円 申 込：不要

シーズネット絵本の会

絵本読み聞かせボランティア、始まりましたよ。
子供の笑顔に会いに行きましょう!!
日 時 ： 11月5日(木) 13:30～15:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 700円
申 込 ： 代表まで

ステップ＆ステップ

芸術、食欲、スポーツの秋！今月も軽快な音楽に合わせて楽しくステップを踏みましょう！
日 時： 11月4日(水)、18日(水) 13:30～15:00
会 場： 市民交流プラザ4階 控室402
会 費 ： 500円(会場費、参加費) ※参加申し込み不要

11月開催お休みのお知らせ

- ゴルフを楽しむ会（来年5月再開です）
- お酒とグルメの会
- 朗読会「野いちご」（次回1月22日です）

★ シーズネット通信 通巻300号記念メッセージ募集 ★

シーズネット通信が12月号で通巻300号を迎えます！！単純計算で25年！！すごい！！（自画自賛） つきましては、皆様から記念の投稿をいただきたいと思います。文字数は最大300字。五行歌、短歌、川柳、随筆、つぶやき、などなど種類は問いません。一言でも可。過去を思い出したり、先への前向きな思いだったり、たくさんの投稿をお待ちしています！！

11月5日までに広報あて：郵送、ﾒｰﾙ、FAXいずれも可(期限厳守)





【 学生ボランティア団体 】

♥かゆいところに手が届く「まごのて」
代 表：河辺 琉雅
連絡先：070-8304-6643
メール：magonote.otasuke@gmail.com

♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」
代 表：石関 涼佳
連絡先：070-9119-1567
メール：wacco0826@gmail.com