サークル＆教室活動

百間会

つきさっぷ郷土資料館見物（ガイド付き）。
この記念館は、旧陸軍資料が多く展示されています。
会食はホテルポールスター（ランチブッフェ）
日 時： 11月11日(水) 9:50集合（バス移動のため時間厳守）
集 合： 札幌東急デパート南口
会 費： 2,700円（会食費、参加費、経費）
申 込： 田中
その他： 定員20名
※ キャンセルは料金が発生する場合があります

音読を楽しむ会

声を出して本を読む。やさしい本を読む。楽しいですよ。
日 時 ： 11月24日（火）13:30～15:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 500円
申 込 ： 田中

五行歌の会

ぬくもり　やさし　秋日和
部屋いっぱいに　招き入れ　　作：菊地佐和子
日 時 ： 11月10日（火）13:30～16:00
場 所 ： 札幌市若者支援総合センター
南1東2-6　大通りバスセンタービル2号館
会 費 ： 500円（参加費／会場費）
申 込 ： 詳細は代表まで

片づけ倶楽部

片づけ倶楽部の男性のお宅にご招待いただきました。奥様を亡くされて5年間手つかずのお部屋が毎月片付け倶楽部に通いアドバイスを受けモデルルームのように！みんな勇気をもらいました。
日 時 ： 11月6日（金）10:30～12:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 300円（会場使用料）
申 込 ： みずはら
※ 次回は12月18日（金）10:30～12:00
終了後ミニ懇親会（自己負担で）

楽しいリコーダー入門

シニアの集まり!! そこで楽しかった、友達ができた、目標をみつけた。参加する自分の中に育った幸せな時間！
日 時 ： 11月2日、16日（月）　10:30～12:30
場 所 ： 札幌市若者支援総合センター
（南1東2　大通バスセンタービル2号館）
会 費 ： 700円（会場費・楽譜代）
申 込： 代表まで

シーズネット合唱団

11月の例会2回は、相澤清講師のご指導を頂きます。あたたかく深みのあるテノールの美声ベテラン講師によるご指導です。発声と合唱をしっかりご指導頂きましょう。とても楽しみです！
皆様どうぞお集まりくださ～い！
日 時： 11月10日(火)、24日(火) 10:30～12:00
場 所： 10日～市民交流プラザ控室401
24日～市民交流プラザ中練習室2
会 費： 600円（会場費、参加費）
☆マスク、名札のご用意をお願い致します。

歩こう会

健康教室（筋トレ＋ストレッチ＋小話）
日 時： 11月12日(木)　13:30～15:00
場 所： 中島体育センター多目的室
地下鉄南北線幌平橋 下車、中島公園内を通り会場へ
会 費： 300円（釣銭なきよう協力を）
申 込： 11月8日(日)締め切り　先着18名
申込後、取り消しする場合も必ず連絡を
担 当： 山内
内田
その他： フェイスタオル、ヨガマット（またはバスタオル）持参。運動できる服装で。更衣室あり

楽しいお花

11月はバスケット基本という花型をします。かごのある方はかごを、ない方は低い器をお持ちください。生花で生けます。持ち帰り用の大きめな袋とハサミをお持ちください。
日 時 ： 11月5日(木)　10:30～12:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 2,000円
申 込 ： 11月3日(火)まで
不在時留守電に

ステップ＆カラオケ

プロによるワンコインレッスン、今はブルースです。意外と簡単！参加して、覚えて、流れるカラオケと一緒にさあ踊ってみましょう！
日 時： 11月19日(木) 12:30～16:00
（15:00～フリータイム）
場 所： ステップ・愛（ラブ）
住 所： 中央区南2西4　乙井ビル3階
会 費： 1,300円（保険代含む）　※申込不要
その他： コーヒー、お茶付き。持ち込みOK(アルコール除く)
12時から受付開始
ワンコインレッスンは11:30～12:00