サークル＆教室活動

★サークルの参加申込みやキャンセルは、各サークルの世話人や担当者へ。事務局では受付しません。
★教室については、事務局で受付する場合があります。
★連絡先は、本欄または別紙カレンダー裏面の「サークル・支部一覧」でご確認ください。

◆ サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「居場所づくり」「仲間づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り参加者に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願い致します。

★ピアノ教室★

11月の予定は次のとおりです。
日 時 ：11月24日（火）
　　10:00～12:30　　30分のレッスンです。
場 所 ：シーズネット研修室
費 用 ：レッスン料2,000円(30分)＋会場費300円
問合せ・申込はｼｰｽﾞﾈｯﾄ事務局へ ☎011-717-6001
※15分無料体験レッスンも受付けしています

★太極拳教室★

激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な太極拳に挑戦してみましょう！
日 時 ：11月4日(水)、18日（水）14:00～15:30
場 所 ：シーズネット研修室
費 用 ：700円
問合せ・申込はｼｰｽﾞﾈｯﾄ事務局へ ☎011-717-6001

★卓球教室★

初心者でもそれなりにできるシニア向きのスポーツ、一緒に楽しみましょう！
日 時 ：11月26日（木）14:00～16:00
場 所 ：アヒル屋（北23東15-5-22元町明和ビル2F）
費 用 ：レッスン料1,300円＋参加費100円
問合せ・申込はｼｰｽﾞﾈｯﾄ事務局へ ☎011-717-6001

呼びかけ　英語で楽しく話そう

初心者向けのサークルです。楽しくやりとりしながら日常英会話を少しづつ覚えていきましょう！
日 時： 11月27日（金） 10:30～11:30
場 所： シーズネット研修室
会 費： 1,000円（参加費、講師交通費等）
申 込： 11/13（金）までにショートメールで代表まで
その他：講師は、「北大国際婦人協会英語」に所属し、北大留学生に日本語を教えている“佐々木彩乃”さんです。

次回は
12/18
（金）予定

マンダラノートの会

大谷選手も書いているマンダラチャートを使ったノート!
11月のテーマは「財産」「誰かに残したいものは何ですか？」預貯金や不動産だけが財産ではないですよね。
日 時： 11月20日（金） 10:30～12:00
場 所： シーズネット研修室
会 費： 300円
申 込： かいぬま
　　できるだけｼｮｰﾄﾒｰﾙでお願いします。
その他： ノート代1,000円（1冊あればOK）
　　毎回購入する必要はありません。

絵手紙同好会

“木枯らし”をテーマに絵手紙を描きましょう!!
日 時 ： 11月12日（木） 13:30～15:00
場 所 ： シーズネット会議室
会 費 ： 300円

わくわく同好会・旅行サークル合同

札幌の紅葉の穴場スポット「西岡公園水源地」の散策路で双眼鏡でバードウォッチングを楽しみ＆すすきの札幌東急RElでランチブッフェを愉しみませんか⁉
日 時 ： 11月6日(金) 集合9:30 (解散／14:30)
集 合 ： 地下鉄南北線・澄川駅改札口
場 所： 札幌市内
会 費 ： 3,000円(参加費＋ランチ代)
申 込 ： 森川
その他： 定員20名
　　地下鉄・バス各自負担（ICカード使用可）

モルックサークル

寒くなりましたが、暖かい室内でモルックを楽しみませんか。会場の関係で23日祝日開催です。
https://sites.google.com/view/seedsmorukku/home
日 時 ： 11月23日（月） 10:00～12:00
場 所 ： 東区民センター３階 視聴覚室 (北11東7 東区役所併設)
費 用 ： 500円
申 込 ： 木村　11/22(日)まで
　　ショートメールまたは留守電にお願いします。
　　または上記HPの参加フォームよりお願いします。

歌謡サークル

寒い季節です。風邪に負けず、歌を楽しもう。
（コーヒータイム1時間＋カラオケ2時間30分）
日 時： 11月10日(火) 歌唱13:30～16:30
場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店
　　中)南5西3 ラウンドワンビル5階 ☎520-1022
会 費： 1,100円　　◎直接会場にお越しください
その他： ①ラウンドワンｶｰﾄﾞを持っていない方は受付でｶｰﾄﾞを作成して下さい。（1年間350円）
　　②ｶｰﾄﾞが無い方、忘れた方は1,200円です。
　　5F受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い
　　6F34号室にお越しください

10月号で呼びかけしていました「ちょこっと手話の会」ですが、11月は会場の都合で実施できず、12月実施を考えています。

