老年保健

快乐运动＆品茶沙龙



中国、桦太归国者朋友们



为了您大脑和身体的健康

来一起参加老年保健“走绳梯”

运动吧！







※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时　　间	☆	**2026年11月17日**(星期二)　**13:00~15:00**
会　　场	☆	市营住宅 前田**7**条集会所(手稻区前田**7**条**12**丁目)
参加资格	☆	手稻区居住的中国归国者及其他人员
准备物品	☆	口罩，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水

主办方 ： 认定**NPO**法人　**CsNET**

后　援 ： 前田地区社会福祉协议会



咨　询 ：北海道中国归国者支援 交流中心　担当 ： 小　原

电话　252-3411　　ＦＡＸ　252-3412

认定**NPO**法人 **CsNET**　担当：青 木

手机号码　090-6264-9387

本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业