

介護予防のための
わくわく運動＆茶サロン

中国・樺太帰国者の皆さん、





脳も身体も健やかにするため

介護予防のラダーウォーキング





に参加しませんか!

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、急きょ開催を中止させていただくこともあります。

日　　時 ☆ 2026年11月8日(日)　10:00～12:00

会　　場 ☆ もみじ台管理センター（厚別区もみじ台北7丁目1-1）2階 大会議室

参加対象 ☆ 厚別区居住の 中国・樺太等帰国者 他

用意するもの ☆ マスク、 運動しやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み水



主催　：　認定ＮＰＯ法人 シーズネット

後援　：　もみじ台地区 民生・児童委員会　　もみじ台地区社会福祉協議会

協力　：　日興美装工業㈱　（もみじ台管理センター管理運営者）

厚別区介護予防センター（もみじ台）・厚別区第１地域包括支援センター



お問合せ先　：　北海道中国帰国者支援･交流センター　担当者　：　小　原

電話　252-3411　　ＦＡＸ　252-3412

もみじ台管理センター　　担当者　：　金 子

電話　897-7431　　FAX　897-7511

この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。