老年保健



快乐运动＆品茶沙龙

中国、桦太归国者朋友们



为了您大脑和身体的健康



来一起参加老年保健“走绳梯”

运动吧！





※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时　　间　☆ **2026年11月8日**(星期日)　**10:00～12:00**

会　　场　☆ 枫叶台管理中心（厚别区枫叶台北７丁目 1-1　２楼　大會議室）

参加资格　☆ 厚别区居住的中国・桦太等归国者及其他人员

准备物品　☆ 口罩，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水



主办方 ： 认定**NPO**法人　CsNET

后　援 ： 枫叶台地区　民生•儿童委员会　枫叶台地区社会福祉协议会

协赞方 ： 日兴美装工业（股）(枫叶台管理中心管理运营者)

厚别区介护预防中心（枫叶台）•厚别区第１区域包括支援中心



咨 询 ： 北海道中国归国者支援 交流中心　担当 ： 小　原

电话　252-3411　　ＦＡＸ　252-3412

枫叶台管理中心　　担当 ： 金 子

电话　897-7431　　FAX　897-7511

本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业