地域交流サロン　**このはな**　　**令和 8年11月の予定表**

開所時間　10時30分～15時00分
＊　内容は都合により変更になることがあります。

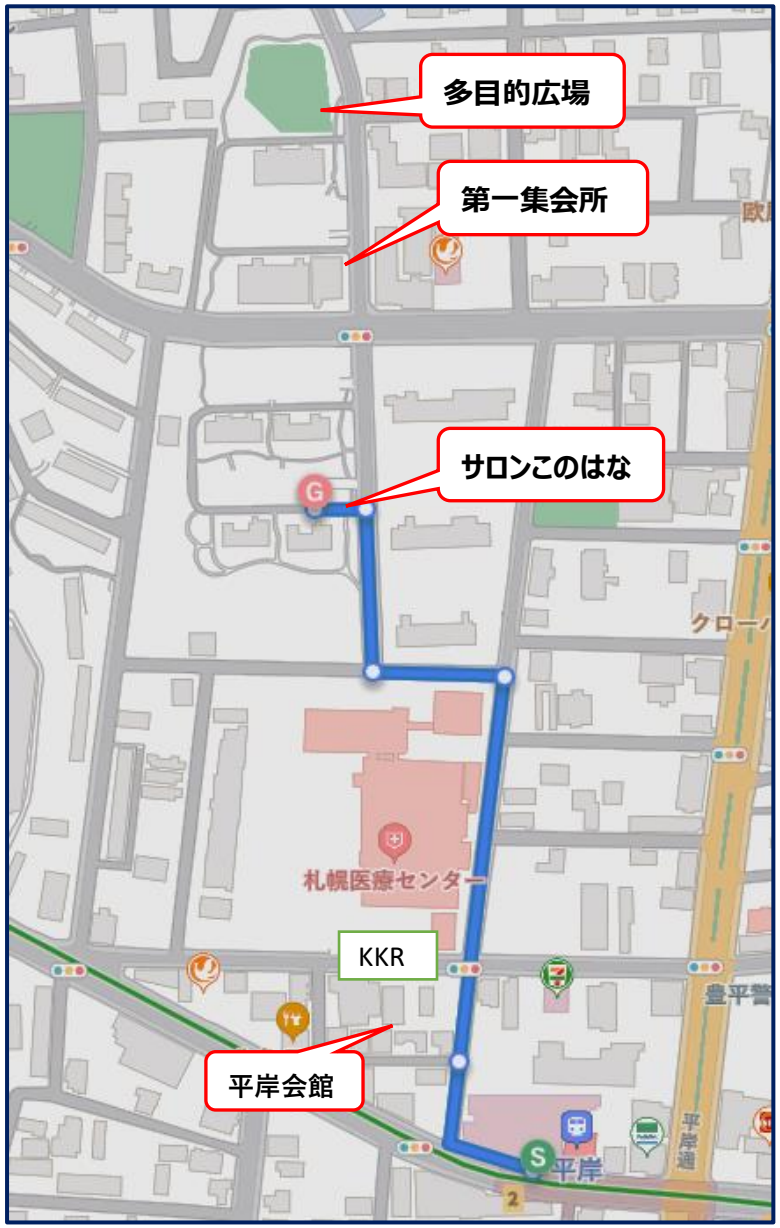
月	火	水	木	金
2 カードゲームとおしゃべり 10:30～15:00 グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00	**3** お休み	**4** スマイル体操とボッチャ 10:30～12:00 スタッフ会議 13:30～15:00	**5** お休み	**6** 着物でリメイク（先生はお休みです） 10:30～15:00
9 フランス刺繍 10:30～15:00	**10** お休み	**11** おしゃべり 10:30～15:00 ふまねっと 10:30～12:00	**12** お休み	**13** 絵手紙（ゴム印作り） 10:30～15:00
16 編み物をしましょう 10:30～15:00	**17** お休み	**18** モルック 10:30～12:00 お抹茶の会 13:30～15:00	**19** お休み	**20** みつヨガ 10:30～12:00 おしゃべり 10:30～15:00 スポーツ吹き矢 13:00～15:00
23 ― 	**24** お休み	**25** おしゃべり 10:30～12:00 カーリンコン 10:30～12:00 みんなで音読 13:30～15:00	**26** お休み	**27** オカリナを楽しむ会 10:30～15:00
30 おしゃべり 10:30～12:00 歌声サロン 13:00～15:00				

☆ 初めて利用される方、判らないこと、なんでもお問い合わせください。(011-821-6003)

利用料は基本300円です

○　マスクの脱着は自己責任でお願いします

ＮＰＯ法人シーズネット



住所
札幌市 豊平区
平岸１条５丁目
２番地　新木の
花団地第二集会
所

電話・ＦＡＸ
０１１
－８２１
－６００３

交 通 機 関
地下鉄南北線
平岸駅１番出口、
徒歩７分

利用料金
基本的に一
日３００円
で終日サロ
ンで過ごし
て頂けます。

街に、ルネッサンス
SEEDS NETWORK シーズネット ＋ UR UR都市機構　との協働事業です

サロンこのはな

2026年 11月お知らせ

【今月の注目イベント】

★グラウンド・ゴルフ・・・・多目的広場（11/1）

今期最後のプレー、楽しくプレー、笑って終わりましょう

初心者でも楽しく遊べるスポーツです。道具は用意しています。

★お抹茶の会・・・・・・・・・・・・・・・・サロン内（11/18）

しばらくぶりにお抹茶はいかが?

参加料:600円(利用料+お菓子代)

★みつヨガ・・・・・・・・・・・・・・・・・第一集会所（11/20）

寒くなってくると、体が縮こまり運動不足に陥りやすくなります。

家でも気楽に体を動かすヒントをお知らせします。

お知らせ :スマホ使い方教室、手品は先生の都合でお休みです。