サークル＆教室活動

スマホを楽しむ会

【要注意】使っていなくても月に数GBの通信が必要！その理由と節約方法　端末OSの更新頻度と更新環境　アプリの更新頻度と必要な通信量

日 時：　10月22日(木)　10:30～
場 所：　シーズネット研修室
　　北区北10条西4丁目1番地　SCビル2F
会 費：　会場費300円　資料代100円
申 込：　嶋崎　※定員10名
　　ｱﾝﾄﾞﾛｲﾄﾞ、ｱｲﾌｫﾝの方も同じ内容です

お酒とグルメの会

スポーツの秋、読書の秋、そして食欲の秋。とても過ごしやすい季節です。秋の夜長を皆さんで楽しみましょう。＜20名まで＞

日 時：　10月20日（火）17:30～19:30
場 所：　おたる別邸
　　中）南4西4すずらんビル8F
会 費：　6,000円＋100円（事務費）
申 込：　代）田中
　　副）近藤
その他：　**当日の欠席はキャンセル料がかかります**

シーズネット絵本の会

ボランティアで皆の笑顔に会えるのは楽しいですよ。絵本を選びながら、楽しく勉強しましょう。

日 時 ：10月1日(木)　13:30～15:00
場 所 ：シーズネット研修室
会 費 ：700円（会場費その他）
申 込 ：田中

ゴルフを楽しむ会

2026年　第6回　開催

日 時 ：10月14日(水)　集合8:30　スタート9:00
場 所 ：ダイナスティゴルフクラブ北広島
　　北広島市仁別82番4(☎011-376-2611)
会 費 ：600円
申 込 ：LINE／横山
　　電話／前田
　※ 2週間前までに連絡を
　★ 今回で今年の同会の活動は終了します。来年5月より再開しますのでご期待ください。

ステップ＆ステップ

曲に合わせてステップ踏んで、楽しく運動不足解消！

日 時：　10月7日(水)、28日(水)　13:30～15:00
会 場：　7日：カナモトホール第2会議室
　　28日：市民交流プラザ4階控室402
会 費 ：500円(会場費、参加費)　※参加申し込み不要

男の料理教室

メニューはホイコーローと肉じゃがです。初心者、女性、お一人様、どなたでも参加お待ちしています。

日 時 ：10月22日(木)　10:00～ 12:40
場 所 ：厚別区民センター　2階調理実習室
　　住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14
会 費 ：3,000円
申 込 ：遠國(とおくに)
その他：持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。

健康麻雀サークル

秋です。体調を整え麻雀を楽しみましょう。会員の増加に伴い、人数制限の日もあります。ご了承ください。

日 時：　10月５日、12日、19日 、26日（各月曜日）
時 間：　13:00～16:00　※12:45分までに集合
場 所：　北区民センター　（北25西6）
会 費：　400円
申 込：　野尻
※ 新規の方の申し込みは、経験者を優先させていただきます

PHP友の会

①月刊誌PHPの読後感想　②サブテーマなし自由談話

日 時 ：10月29日(木)　13:30～15:00
場 所 ：シーズネット研修室
会 費 ：300円
申 込 ：笠原
　　Cメールか電話でお願いします。

グラウンド・ゴルフ倶楽部

秋の涼しさを期待してグラウンド・ゴルフをしよう。
用具は揃っていますので手ぶらでお越しください。
初心者の方大歓迎です。

日 時：　10月5日（月）　10:00～12:00
　　10月19日（月）　10:00～12:00
場 所：　平岸1条4丁目UR団地多目的広場
集 合：　9:30迄にUR団地内の「サロンこのはな」に集合
会 費：　300円　　申 込：不要

歌謡サークル

祭りも無事に終わりました。来年度もご協力を♫
（コーヒータイム1時間＋カラオケ2時間30分）

日 時：　10月6日(火)歌唱13:30～16:30
場 所：　カラオケ「ラウンドワン」すすきの店
　　中)南5西3 ラウンドワンビル5階 ☎520-1022
会 費：　1,100円　　◎直接会場にお越しください
その他：①ラウンドワンｶｰﾄﾞを持っていない方は受付でｶｰﾄﾞを作成して下さい。（1年間350円）
　　②ｶｰﾄﾞが無い方、忘れた方は1,200円です。
　　5F受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い6F34号室にお越しください

【 学生ボランティア団体 】

♥かゆいところに手が届く「まごのて」	♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」
代 表：河辺 琉雅	代 表：石関 涼佳
連絡先：070-8304-6643	連絡先：070-9119-1567
メール：magonote.otasuke@gmail.com	メール：wacco0826@gmail.com