サークル＆教室活動

百聞会

今月は、札幌市青少年科学館のプラネタリウムの自然で美しい星空を楽しみましょう。会食は、鉄板焼きｵﾑﾗｲｽの専門店“ｵﾑﾗふぁーむ”を用意しました。

日 時： 10月15日(木) 9:50集合
集 合： 地下鉄東西線 新さっぽろ駅1番出口（地下）
会 費： 2,200円（会食費、参加費、経費）
申 込： 田中
その他： 定員20名
※ キャンセルは料金が発生する場合があります

音読を楽しむ会

やさしくて楽しい本を声に出して読みましょう。笑いながら本を読みましょう。脳トレにも良いし、声も出るようになりますよ。

日 時 ： 10月6日（火）13:30～15:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 500円
申 込 ： 田中

五行歌の会

豊平公園散策を楽しみます。
秋色の 言の葉 拾って 気分は 歌人

日 時 ： 10月6日（火）10:30～14:00
場 所 ： 豊平公園
豊平5条13丁目2-3-9
会 費 ： 無料
申 込 ： 詳細は代表まで

片づけ倶楽部

つい後まわしにしていること、ありませんか？「あとで」や「いつか」はなかなか来ません。どんどん億劫に･･･そして「あとで」の山が！「すぐやる」習慣は、小さなお片づけから。

日 時 ： 10月23日（金）10:30～12:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 300円（会場使用料）
申 込 ： みずはら
※ 次回は11月6日（金）

楽しいリコーダー入門

シーズネット祭りも終わり、心にぽっかり穴があいた気がしませんか。心に響いたサークルなどを見学してみませんか！

日 時 ： 10月5日、19日（月） 10:30～12:30
場 所 ： 札幌市若者支援総合センター
（南1東2 大通バスセンタービル2号館）
会 費 ： 700円（会場費・楽譜代）
申 込： 代表まで

シーズネット合唱団

10月の例会は1回のみです。11月3日に社会福祉総合センターで開催される「健康まつり」オープニングでの発表を控えているので、普段の活動に加え、これまで歌ってきた懐かしい日本の歌や外国の歌なども練習しましょう。「健康まつり」に出る方も出ない方も、皆さんお集まりください。

日 時： 10月27日 (火) 10:30～12:00
場 所： 札幌市民交流プラザ4F 控室401
曲 目： 宗谷岬、ふるさと、モルダウの流れ、
You are my sunshineなど
会 費： 600円（会場費、参加費）
☆マスク、名札のご用意をお願い致します。

歩こう会

地下鉄宮の沢駅→札幌市手稲記念館→中の川・西野川コース→ちえりあ

日 時： 10月9日(金) 10:30～13:00
集 合： 10:30 地下鉄東西線宮の沢駅改札口左
4番出口案内付近
場 所： 西区中の川・西野川コース
会 費： 300円（釣銭なきよう協力を）
申 込： 不要
担 当： 山内
山越
その他： 昼食、水各自持参

楽しいお花

少し早いですがハロウィンのお花をします。かごで生けますが無い方は何でも良いです。持ち帰り用の大きめな袋をお持ち下さい。生花で生けます。

日 時 ： 10月1日(木) 10:30～12:00
場 所 ： シーズネット研修室
会 費 ： 2,000円
申 込 ： 9月29日(火)まで

ステップ＆カラオケ

～紅葉・秋の深まり～ どこかでちょっとロマンチックな旋律が流れているような思いがする10月。さあ今月もリズムに乗って･･･楽しみましょう！

日 時： 10月15日(木) 12:30～16:00
（15:00～フリータイム）
場 所： ステップ・愛（ラブ）
住 所： 中央区南2西4 乙井ビル3階
会 費： 1,300円（保険代含む） ※申込不要
その他： ｺｰﾋｰ、お茶付き。持ち込みOK(ｱﾙｺｰﾙ除く)
12時から受付開始