サークル＆教室活動

★サークルの参加申込みやキャンセルは、各サークルの世話人や担当者へ。事務局では受付しません。
★教室については、事務局で受付する場合があります。
★連絡先は、本欄または別紙カレンダー裏面の「サークル・支部一覧」でご確認ください。

◆ サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「居場所づくり」「仲間づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り参加者に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願い致します。

★ピアノ教室★

10月の予定は次のとおりです。
日 時　10月27日（火）
　　10:00～12:30　　30分のレッスンです。
場 所　シーズネット研修室
費 用　レッスン料2,000円(30分)＋会場費300円
問合せ・申込は、**馬場先生**
※15分無料体験レッスンも受付けしています

★太極拳教室★

激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な太極拳に挑戦してみましょう！
日 時　10月7日(水)、21日(水) 14:00～15:30
場 所　シーズネット研修室
費 用　700円
問合せ・申込は、**大花先生**

★卓球教室★

初心者でもそれなりにできるシニア向きのスポーツ、一緒に楽しみましょう！
日 時　10月29日（木）14:00～16:00
場 所　アヒル屋（北23東15-5-22元町明和ビル2F）
費 用　レッスン料1,300円＋参加費100円
申 込　奥田まで
　　※電話は出られないことが多いので、できるだけショートメールでお願いします。

呼びかけ　ちょこっと手話の会

「お久しぶりです」「お元気でしたか」が、単語３つで表せます。少し手話を覚えませんか？
日 時：10月28日（水）　13:30～15:00
場 所：北区民センター青年の部屋（北25条西6丁目）
費 用：300円（参加費・会場費）
申 込：尾崎
その他　筆記用具をご持参願います。

呼びかけ　英語で楽しく話そう

使える英語を気軽に楽しく、仲間と一緒にたくさん話してみましょう。英語で話す楽しさや、「通じた！」という喜びを一緒に味わうクラスです。
日 時：10月16日（金） 10:30～11:30
場 所：シーズネット研修室
会 費：1,000円（参加費、講師交通費等）
申 込：10/1までに電話かショートメールで

次回は
11/27
（金）予定

その他　講師は、北大留学生に日本語を教えている“佐々木彩乃”さんです。

呼びかけ　朗読会「野いちご」

シーズネット祭りに初参加させていただきました♪
≪読書の秋≫ですね～　読むばかりではなく、朗読に耳をかたむけてみませんか。お待ちしております。
日 時：10月13日（火）13:30～15:00
場 所：シーズネット研修室
会 費：300円
申 込：不要

マンダラノートの会

大谷選手も書いているマンダラチャートを使ったノート!
10月のテーマは「お墓」。先祖代々の墓があるが故の本音と建前、入るお墓がないなど、語りあいます！
日 時：10月9日（金） 10:30～12:00
場 所：シーズネット研修室
会 費：300円
申 込：かいぬま
　　できるだけｼｮｰﾄﾒｰﾙでお願いします。
その他：ノート代1,000円（1冊あればOK）
　　毎回購入する必要はありません。

絵手紙同好会

“秋の空”をテーマに絵手紙を描きましょう!!
日 時 ：10月9日（金） 13:30～15:00
場 所 ：シーズネット研修室
会 費 ：300円

わくわく同好会・旅行サークル合同

月形町の歴史探訪～①北海道最初の集治監「樺戸集治監（月形樺戸博物館）」 ②囚人の建てたお寺「円福寺」③初代典獄「月形 潔 碑」＆地元名物「ｵﾑﾗｲｽｶﾚｰ」のﾗﾝﾁを❣
日 時 ：10月16日(金) 集合10:00 (解散／17:40)
集 合 ：JR札幌駅東口みどりの窓口周辺
場 所：月形町
会 費 ：3,500円(参加費＋バス代＋ランチ代)
申 込 ：森川（携帯Cメールでお願い致します）
その他：定員20名
　　JR交通費各自負担（1,600円／ICカード使用可）

モルックサークル

運動に最適な季節となりました。8月にはモルック世界大会もﾌｨﾝﾗﾝﾄﾞで開催されて日本チームが大活躍しました。
今度の予定やイベント等のHPです ↓ 御覧ください
https://sites.google.com/view/seedsmorukku/home
日 時 ：10月12日（月） 10:00～12:00
場 所 ：東区民センター３階 視聴覚室 (北11東7 東区役所併設)
費 用 ：500円
申 込 ：木村 10/11(日)まで
　　ショートメールまたは留守電にお願いします。
　　または上記HPの参加フォームよりお願いします。