

サークル&教室活動

スマホを楽しむ会

【初心者にできるようになってほしいこと】
 動画1本で基礎からしっかり学習！
 スマホ操作の基本やコツ
 日 時： 8月21日(金) 13:30～15:00
 場 所： シーズネット研修室
 北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F
 会 費： 会場費300円 資料代100円
 申 込： 嶋崎 穂和
 アンドロイド、 아이폰の方も同じ内容です
 定員10名 ご希望の方は嶋崎まで連絡を

歌謡サークル

夏日で～す 猛暑日で～す 負けずに歌を
 (コーヒータイトム1時間+カラオケ2時間)
 日 時： 8月4日(火)歌唱13:30～16:30
 場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店
 中)南5西3 ラウンドワンビル5階 ☎520-1022
 会 費： 1,100円
 申 込： 直接会場へお越しください
 その他： ①ラウンドワンカードを持っていない方は受付で
 カードを作成して下さい。(1年間350円)
 ②カードが無い方、忘れた方は1,200円です。
 5F受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い
 6F34号室にお越しください

シーズネット絵本の会

いよいよシーズネット絵本の会のボランティア活動が
 始まります。頑張って勉強しながらボランティアをします。
 日 時： 8月6日(木) 13:30～15:00
 場 所： シーズネット研修室
 会 費： 700円(会場費その他)
 申 込： 田中まで



男の料理教室

メニューはイカの細切りとピーマンの和え物です。
 初心者、女性、募集中です。みんなで力を合わせて作り
 ましょう。
 日 時： 8月21日(金) 10:00～ 12:00
 場 所： 厚別区民センター 2階調理実習室
 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14
 会 費： 3,000円
 申 込： 遠國(とおくに)
 その他： 持ち物は、バングナ、前掛け、ふきんです。
 ※ 新人、女性の方も大歓迎！

健康麻雀サークル

一年を通して、毎週月曜日は麻雀の日。夏の暑さを
 乗り越えて、サークル仲間と麻雀を楽しみましょう。
 8月は5週目お休みです。
 日 時： 8月3日、10日、17日、24日(各月曜日)
 時 間： 13:00～16:00 ※12:45分までに集合
 場 所： 北区民センター (北25西6)
 会 費： 400円
 申 込： 野尻
 ※ 新規の方の申し込みは、経験者を優先させて
 いただきます

PHP友の会

PHPの読後感想など、集まった皆さんでおしゃべりしま
 しょう。
 日 時： 8月27日(木) 13:30～15:00
 場 所： シーズネット研修室
 会 費： 300円
 申 込： 笠原
 Cメールか電話でお願いします。

グラウンド・ゴルフ倶楽部

今年も暑い日が続いています。飲料水を忘れずに。
 用具は揃っていますので手ぶらでお越しください。
 初心者の方大歓迎です。
 日 時： 8月10日、24日(月) 10:00～12:00
 場 所： 平岸1条4丁目UR団地多目的広場
 集 合： 9:50迄にUR団地内の「サロンこのはな」に集合
 会 費： 300円
 申 込： 不要

8月開催お休みのお知らせ

- ・ ゴルフを楽しむ会
- ・ 朗読会「野いちご」(次回10月16日です)
- ・ 楽しいお花
- ・ 英語で楽しく話そう(次回9月4日です)

【 学生ボランティア団体 】

♥かゆいところに手が届く「まごのて」
 代 表：河辺 琉雅
 連絡先：070-8304-6643
 メール：magonote.otasuke@gmail.com

♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」
 代 表：石関 涼佳
 連絡先：070-9119-1567
 メール：wacco0826@gmail.com