

サークル&教室活動

★サークルの参加申込みやキャンセルは、各サークルの世話人や担当者へ。事務局では受付しません。

★教室については、事務局で受付する場合があります。

★連絡先は、本欄または別紙カレンダー裏面の「サークル・支部一覧」でご確認ください。

◆ サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「居場所づくり」「仲間づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り参加者に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願い致します。

★ピアノ教室★ 8月の予定は次のとおりです。 日 時 8月4日（火）、27日（木） 10:00～12:30 30分のレッスンです。 場 所 シーズネット研修室 費 用 レッスン料2,000円(30分)+会場費300円 問合せ・申込は、馬場先生に直接 ※15分無料体験レッスンも受付けしています	お酒とグルメの会 夏休みやお盆休みはゆっくり過ごされましたか？夏も残り少なくなりましたが皆様方と楽しい時間を共有したいです。盛り上がりましょう！参加お待ちしております。 日 時： 8月17日（月） 17:30～19:30 場 所： ドワ 住 所： 中）南4西3 すすきのビル2F 会 費： 5,500円+100円（事務費） 申 込： 代表か副代表に LINE・メール・電話 （代） 田中 （副） 近藤 その他：当日の欠席はキャンセル料がかかります。
★太極拳教室★ 激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な太極拳に挑戦してみましょう！ 日 時 8月5日(水)、19日(水) 14:00～15:30 場 所 シーズネット研修室 費 用 700円 問合せ・申込は、大花先生に直接	絵手紙同好会 “夜空を彩る”をテーマに絵手紙を描きましょう!! 日 時：8月7日（金） 13:30～15:00 場 所：シーズネット研修室 会 費：300円
★卓球教室★ 初心者でもそれなりにできるシニア向きのスポーツ、一緒に楽しみましょう！ 日 時 8月20日（木）14:00～16:00 場 所 アヒル屋（北23東15-5-22元町明和ビル2F） 費 用 レッスン料1,300円+参加費100円 申 込 奥田まで ※電話は出られないことが多いので、できるだけショートメールでお願いします。	わくわく同好会・旅行サークル合同 鉄道旅が大好きな方～大集合 第2弾！ 北海道の秘境駅「小幌（こぼろ）駅」（室蘭本線） 探訪の遠足旅を愉しみませんか？ 日 時：8月9日（日） 集合11:00（解散／19:45） 集 合：JR札幌駅東口みどりの窓口周辺 場 所：室蘭本線「小幌駅」 会 費：4,300円（参加費+JR運賃+弁当付き） 申 込：森川（携帯Cメールでお願い致します） その他：定員20名
呼びかけ マンダラノートの会 大谷選手も書いているマンダラチャートを使ったノート！ 8月は「大切な人へのメッセージ」のページを書いて、話して、たくさんの感謝の気持ちを伝え合いましょう♪ 日 時：8月28日（金） 10:30～12:00 場 所：シーズネット研修室 会 費：300円 申 込：かいぬま できるだけショートメールでお願いします。 その他：ノート代1,000円（1冊あればOK） 毎回購入する必要はありません。	モルックサークル 夏休み（子供の遊び場）及び暑さ対策で屋内開催としています。涼しい環境で楽しみませんか。 今度の予定やイベント等のHPです ↓ 御覧ください https://sites.google.com/view/seedsmorukku/home 日 時：8月10日（月） 10:00～12:00 場 所：東区民センター3階 視聴覚室（北11東7 東区役所併設） 費 用：500円 申 込：木村 8/9(日)まで ショートメールまたは留守電をお願いします。 または上記HPの参加フォームで（試行中）
 	ステップ&ステップ 暑い夏がやってきました！暑さを乗り切るにはこまめな水分補給と身体を動かすこと。さあ、ステップを踏んで厳しい夏を乗り越えよう！ 日 時：8月5日(水)、8月19日(水) 13:30～15:00 会 場：市民交流プラザ4階402（北1西1） 会 費：500円（会場費、参加費） ※参加申し込み不要