

月

火

水

木

金

7月		1	2	3		
		スマイル体操 10:30～12:00 スタッフ会議 13:30～15:00		着物でリメイク 10:30～15:00		
6		7	8	10		
編み物をしましょう 10:30～15:00			おしゃべり 10:30～15:00	ふまねっと 10:30～12:00		絵手紙 暑中お見舞い 10:30～15:00
13		14	15	17		
フランス刺繍 10:30～15:00	グラウンド ・ゴルフ 10:30～12:00		モルック 10:30～12:00 スマホ使い方教室 13:00～15:00		ボッチャ 10:30～12:00 おしゃべり 13:00～15:00	スポーツ吹き矢 13:00～15:00
20		21	22	24		
			おしゃべり 10:30～12:00	カーリンコン 10:30～12:00		オカリナを楽しむ会 10:30～15:00
みんなで音読 13:30～15:00		27	28	31		
おしゃべり 10:30～12:00	グラウンド ・ゴルフ 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～12:00 オカリナを楽しむ会 ミニコンサート 13:30～15:00		(講演)高齢者住宅の選び方 10:30～12:00 手品教室 13:30～15:00	
歌声サロン 13:00～15:00						



住所

札幌市 豊平区
平岸1条5丁目
2番地 新木の
花団地第二集会所

電話・FAX

011
-821
-6003

交通機関

地下鉄南北線
平岸駅1番出口、
徒歩7分

利用料金

基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

サロンこのはな

2026年7月お知らせ

【今月の注目イベント】

★歌声サロン……………サロン内 (7/27)

声を合わせて、みんなで歌いましょう。歌詞カードあります。

参加料:500円(歌詞カード代+利用料)

★第3回 オカリナ ミニコンサート……………第一集会所 (7/29)

オカリナを楽しむ会を立ち上げて4年目となりました。

楽しくをモットーに、月1回の練習成果を皆様にご披露します。

楽しんでいただけると幸いです。

入場料:無料

★高齢者住宅の選び方……………サロン内 (7/31)

まだ早い、ではありません! 入居してから反省しては遅いのです。

相談を通しての事例を交えお話しします。

あんしん住まいサツポロ 理事・事務局長 前田宏明

★手品教室……………サロン内 (7/31)

ビックリしたり、笑い転げたりの1時間半、サテサテ!!

種明かしもあります。 参加料:400円(材料代+利用料)

——— 街に、ルネッサンス ———



UR都市機構 との協働事業です