

サークル&教室活動

シーズネット合唱団

花咲き鳥歌う良い季節になりましたね！
 今月もみんなで声を合わせて歌い、楽しみましょう。
 懐かしい歌、楽しい歌、元気のでる歌の数々を明るい
 歌声（笑い声）でたっぷり歌いましょう。
 日時：5月12日（火）、26日（火） 10:30～12:00
 場所：札幌市民交流プラザ4F 控室401
 曲目：茶摘み、どじょっこふなっこ、ユーアー
 マイサンシャイン など
 会費：500円（会場費、参加料）
 ☆マスク、名札のご用意をお願い致します。

音読を楽しむ会

声が出にくくなっていませんか。脳トレにも良いし、
 老化予防にもなりますよ。声に出して本を読んでみま
 しょう。
 日時：5月12日（火） 13:30～15:00
 場所：シーズネット研修室
 会費：500円
 申込：田中まで

五行歌の会

想い出一つ一つ 手繰り寄せると時 一瞬にして
 あの日あの時へ 心遊びのティータイム
 作：山本満里子
 日時：5月12日（火） 13:30～16:00
 場所：札幌市若者支援総合センター
 南1東2-6 大通りバスセンタービル2号館
 会費：500円（参加費、会場費）
 申込：詳細は代表まで

片づけ倶楽部

片づけなきゃと思いつながら、なかなか動き出せない
 方へ。月1回の「片づけ倶楽部」で困りごとを出し合い、
 片づけや介護のプロと一緒に解決のヒントを考えます。
 初参加・おひとり参加大歓迎！
 日時：5月8日（金） 10:30～12:00
 場所：シーズネット研修室
 会費：研修室使用料金300円
 申込：みずはら
 ショートメッセージ可 次回6/5（金）

楽しいリコーダー入門

あたりがキラキラ光ってみえる 待ち望んだ季節は
 もうすぐそこ 軽やかにリコーダーを吹きましょ
 う
 日時：5月18日（月）、25日（月） 10:30～12:30
 場所：札幌市若者支援総合センター
 中）南1東2 大通りバスセンタービル2号館
 会費：700円（会場費・楽譜代）
 申込：代表まで

百間会

創業54年老舗割烹“たま笹”で食するちよっぴり
 贅沢なランチとおしゃべりの会
 日時：5月8日（金）
 集合：11:20 地下鉄円山公園駅5番出口（地下）
 場所：クリオ円山公園 壱番館（大通り西26）
 会費：3,000円（会食費、参加費、経費）
 申込：田中
 ショートメールでお願いします
 ※4月28日から申込受付 先着18名
 ※キャンセルは料金が発生する場合があります

歩こう会

北24条バスターミナル→前田森林公園 昼食後解散
 日時：5月28日（木） 9:50～13:30
 集合：9:50 地下鉄南北線北24条駅地上
 北24条バスターミナル 9:55発
 場所：手稲区前田森林公園
 会費：300円（釣銭なきよう協力を）
 申込：不要
 担当：内田
 山内
 その他：昼食各自持参

楽しいお花

エルと言う花型をします。生花で生けます。足の
 ある高めのお持ちください。剣山は使いません。
 持ち帰り用の大きめの袋をお持ちください。ハサミも
 忘れずに。
 日時：5月7日（木） 10:30～12:00
 場所：シーズネット研修室
 会費：2,000円
 申込：5月1日までに
 不在時留守電に

