

## サークル&教室活動

- ★サークルの参加申込みやキャンセルは、各サークルの世話人や担当者へ。事務局では受付しません。
- ★教室については、事務局で受付する場合があります。
- ★連絡先は、本欄または別紙カレンダー裏面の「サークル・支部一覧」でご確認ください。

◆サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「居場所づくり」「仲間づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り参加者に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願い致します。

<p><b>★ピアノ教室★</b> 5月の予定は次のとおりです。 日時 5月19(火)、29日(金) 10:00~12:30 30分のレッスンです。 場所 シーズネット研修室 費用 レッスン料2,000円(30分)+会場費300円 問合せ・申込は、馬場先生に直接 ※15分無料体験レッスンも受け付けています</p>	<p style="text-align: center;"><b>呼びかけ</b>      <b>マンダラノートの会</b></p> <p>マンダラエンディングノートの「魔法の質問」に答えて自分自身を振り返り、楽しく語りあいましょ。う。 日時：5月22日(金) 10:30~12:00 会場：シーズネット研修室 会費：会場費300円 ノート代1,000円 申込：代表 かいぬま</p>
<p><b>★太極拳教室★</b> 激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な太極拳に挑戦してみましょ！ 日時 5月13日(水)、20日(水) 14:00~15:30 場所 シーズネット研修室 費用 700円 申込 ※5月以降、直接大花先生に申込み願います。</p>	<p><b>ステップ&amp;ステップ</b> 雪も溶けて爽やかな季節になりました。軽快な音楽にのせて楽しくステップを踏みましょ！ 日時：5月13日(水)、5月20日(水) 13:30~15:00 会場：市民交流プラザ4階402(北1西1) 会費：500円(会場費、参加費) ※申し込みは不要です。</p>
<p><b>★卓球教室★</b> 5月から再開です！ 初心者でもそれなりにできるシニア向きのスポーツ、一緒に楽しみましょ！ 日時 5月14日(木) 14:00~16:00 場所 アヒル屋(北23東15-5-22元町明和ビル2F) 費用 レッスン料1,300円+参加費100円 申込 奥田まで ※電話は出られないことが多いので、できるだけショートメールで願います。</p>	<p><b>わくわく同好会・旅行サークル合同</b> 写真映え花のスポット巡り～ 前田森林公園・大パーゴラのフジの花&amp;札幌諏訪神社の花手水を愛で、隠れ家的Café貸し切りでランチを愉しみませんか？ 日時：5月28日(木) 集合9:35(解散/14:30) 集合：地下鉄南北線 北24条駅改札口 場所：札幌市内 会費：2,700円(参加費+ランチ代) 申込：森川(携帯Cメールで願います) その他：定員20名 バス2回+JR1回+地下鉄1回は各自負担</p>
<p><b>ステップ&amp;カラオケ</b> 「ダンスレッスン！」(希望者のみ)11:30~12:00 大野亜希子先生による指導(別途500円)。シルバをレッスン中。ステップを覚えていくのも楽しいですよ。 日時 5月21日(木)12:30~16:00 (15:00~フリータイム) 場所 ステップ・愛(ラブ) 住所 中央区南2西4 乙井ビル3階 会費 1,300円(保険代含む) ※申込不要 その他 J-ヒ、お茶付き。持ち込みOK(アルコール除く) 12時から受け付け開始</p>	<p><b>モルックサークル</b> 今年初めての屋外開催です。さわやかな春の空の下、今流行りのモルックを楽しみませんか。 日時：5月11日(月) 10:00~12:00 場所：さつき公園(北11条西2丁目) 費用：300円 申込：木村 5/10(日)まで 勤務中が多いためショートメールで願います または留守録に願います</p>
<p><b>絵手紙同好会</b> ”風薫る”をテーマに絵手紙を描きましょ！！ 日時 5月8日(金) 13:30~15:00 場所 シーズネット研修室 会費 300円</p>	<p><b>シーズネット絵本の会</b> ボランティアを目的とします。絵本の勉強をして読む練習をましょ。 日時：5月21日(木) 13:30~15:00 場所：シーズネット研修室 会費：700円(会場費その他) 申込：代表 田中迄</p>