

認定NPO法人シーズネット非常勤役員の寄稿

＜2026年4月号～2027年3月号まで、外部役員7名の方々からの寄稿文を掲載します＞

モダニズムからポストモダニズムへ

人間は環境（社会・時代など）によって大きく影響を受けます。高度経済成長期は1955年～1973年のことを指し、1964年の東京オリンピックや1970年の大阪万博など日本の発展を象徴とするイベントとなりました。国際経済の中で日本が急成長した歴史はモダニズムとして成果主義を根付かせ、私たちの価値観や生き方にも影響を与えました。今もこうあるべきと考える人たちも多くいらっしゃいます。ポストモダニズムとは成果主義であるモダニズムから脱却し、自分がしたいことを見つけていく生き方を指すわけです。多様性が認められ自分らしく生きることが社会からも許容され、それが周りからも肯定的に受け止められることになります。社会の影響をうける人間はその時代時代の価値観に大きく影響を受け、生き方を規定されていることが分かります。シニアをどのように過ごすかというのは本当に難しいと思います。一人ひとり環境が違い、色々な価値観で生活していたわけですから全員が同じことにはなりません。岩見さんが「チェンジをチャンスに！」と自分のやりたいことをしても良いというのが一番伝えたいことです。これからも地域家族としてシーズネットは皆さんを受け入れ支えていきます。

理事 大島 康雄

(次回は、理事 山本 純子さんです)



サークル間リレー



(243) 「シーズネット絵本の会」

2025年9月に発足したシーズネット絵本の会。一人一人が図書館に行ったり本屋や古本屋に足を運び、どんな本が面白いか楽しいか、絵本を選ぶ楽しさを味わっています。本を選んで本を持って、声に出して読む練習をしています。一番大切なのは本選び。

休憩時には、持ち寄りのおやつを食べながらのおしゃべり。和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。練習し終わったら、いよいよ児童会館などでのボランティア活動に入ります。

春！！元気な仲間集まれ！！

※ サークルの順番が変わりました、ご了承ください。

次号は(244)「歩こう会」

編集後記

やっと春の兆しがみえてきた今日この頃。今年の雪は凄かったですね。自宅のある豊平区では少し中道に入ると立山黒部アルペンルートの如く、右左折しようにも何も見えないほどの雪の壁が！ あげくの果てに車を車庫に入れようとしたところ横滑りし、ミラーが破損…修理に14,000円もかかってしまい意気消沈。思い返すと小さい頃は、寒さなんか気にもせず、雪山に穴を掘って「かまくら遊び」で楽しんでいたっけ。でもやっぱり歳を重ねると雪かきの必要のないマンション住まいが良いなあ～と痛感した今年の冬でした。(加藤 記)

QRコードを活用してシーズネット
ホームページをご覧ください。



会員数 (2月末現在)

総数：696名(旭川支部196名/函館支部64名)

- ・正会員：74名 男 186
- ・賛助会員：615名 女 503
- ・団体会員：7名 689
- ・平均年齢：75.9歳

シーズネット通信4月号 <<通巻292>>

2026年(令和8年)4月1日発行

発行責任者 奥田 龍人

発行所 認定NPO法人シーズネット広報課

〒001-0010

札幌市北区北10条西4丁目1番地SCビル2階

TEL:011-717-6001 FAX:011-717-6002

AM10:00～PM4:00 土・日・祝・年末年始 休み

e-mail: seedsnet@abelia.ocn.ne.jp

URL: http://www.seedsnet.gr.jp

広報専用e-mail: koho@seedsnet.gr.jp