

# 老年保健

## 快乐运动&品茶沙龙



中国、桦太归国者朋友们

为了您大脑和身体的健康  
来一起参加老年保健“走绳梯”  
运动吧！



※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时 间 ☆ 2026年4月21日(星期二) 13:00~15:00

会 场 ☆ 市营住宅 前田 7 条集会所(手稻区前田 7 条 12 丁目)

参加资格 ☆ 手稻区居住的中国归国者及其他人员

准备物品 ☆ 口罩，便于运动的服装，鞋，擦汗用的毛巾，饮用水

主办方：认定NPO法人 CsNET

后 援：前田地区社会福祉协议会

咨 询：北海道中国归国者支援 交流中心 担当：小 原

电话 252-3411 FAX 252-3412

认定NPO法人 CsNET 担当：青 木

手机号码 090-6264-9387



本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业

