

サークル&教室活動

スマホを楽しむ会

スマホを便利に使おう、操作の不安を解消！
 Googleカレンダーの使い方
 リマインド機能で忘れない
 正確な予定管理が可能に～
 日時： 3月11日(水) 13:30～15:00
 場所： シーズネット研修室
 北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F
 会費： 会場費300円 資料代100円
 申込： 嶋崎 稔和
 スマホをもっと便利に使用。アンドロイド
 アイフォンの方も同じ内容です
 定員10名 ご希望の方は嶋崎まで連絡を

男の料理教室

メニューは、塩鶏スープ麺です。みんなで楽しく
 作って食べましょう。
 日時： 3月25日(水) 10:00～12:00
 場所： 厚別区民センター 2階調理実習室
 住所： 厚別区厚別中央1条5丁目3-14
 会費： 3,000円
 申込： 遠國(とくに)
 その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。
 ※初心者募集中、楽しくやりましょう。

PHP友の会

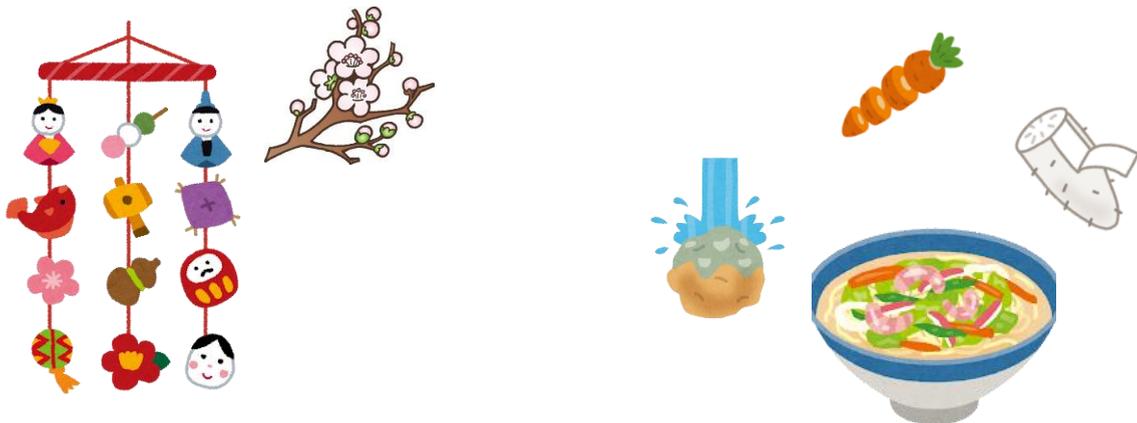
月刊誌「PHP」を読んで当日集まった皆さんで
 一緒に読后感想等についてお喋りしませんか。
 サブテーマ「健康について」
 ①物忘れ→軽度認知症→認知症 ②带状疱疹
 日時： 3月26日(木) 13:30～15:00
 場所： シーズネット研修室
 会費： 300円
 申込： 笠原
 Cメールか電話でお願いします。

健康麻雀サークル

おかげさまで現在会員35人です。1月、2月は北区民
 センターが選挙で使えなかったため雀荘で開催したところ、
 皆さん楽しかったと好評でした。
 日時： 3月2日、9日、16日、23日(各月曜日)
 場所： 北区民センター 1階集会室(北25西6)
 時間： 13:00～16:00 ※12:45分までに集合
 会費： 400円
 申込： 川原迄
 ※出欠の有無は必ずメールで下さい
 (お早めに)

3月開催お休みのお知らせ

- 卓球教室(12月から3月まで休みます)
- グラウンド・ゴルフ倶楽部：3月まで休みます
- 福祉タクシーで行く…
- ゴルフを楽しむ会
- お酒とグルメの会
- 朗読会「野いちご」次回は4月の予定です



学生ボランティア団体

♥かゆいところに手が届く「まごのて」

代表：河辺 琉雅

連絡先：070-8304-6643

メール：magonote.otasuke@gmail.com

♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」

代表：石関 涼佳

連絡先：070-9119-1567

メール：wacco0826@gmail.com