

元NPOシーズネット京都 理事長 村田 忠 氏 から  
寄せられた随筆 ～第11回～

運のいい男の話 ～私の体験から～  
「文字形が示すこと（私、苦）」

ある時、私は「私」という文字を眺めてふと感じたことがあります。それは、「私」という文字の左  
辺から「一」と「八」を取り去ると「仏」という文字が現れますね。ああそうか！

「私」から「一」と「八」、それを加えると「九」、即ち私から「苦」を取り去ると「仏」が現れるん  
だなあ！と思ったことがあります。これに関して、京都の僧侶は私たちによく説明することがありま  
すね、それは皆様の体の中には常に仏さまがいらっしゃるのですよと言いますが、この様に説明して  
くれるととってもわかりやすいのになあと思います。

また文字「苦」についても、同様に「苦」の文字から草冠を取り除くと「古」となります。その意味  
することは、草が若い頃は花も咲き、いいもんだなあと思われても、草が古くなると人間に踏まれて草  
は苦しい思いをするんだなあとは私は思いました。しかし「麦踏み」といって、人間に踏まれると麦の根  
はより深く遅くなりなり収穫が増えるといわれていますね。そう言えば、「人間は若い頃に買ってで  
も苦労はせよ！」との格言がありますね。そうしないと人間老いてからすら苦労は体力が弱って、もう  
どうすることもできないよと、よく言われますね。



## サークル間リレー



(241) 「スマホを楽しむ会」

スマホはポケットに入る小さなパソコンです。電話やカメラの他に、ネットにつながればナビ、音楽、  
ラジオ、そして話題のAIまで利用できます。外出先でも「これは何？」と思ったことをすぐ調べられま  
す。活動範囲が狭くなっても知的好奇心を満たしてくれます。読書や映画鑑賞、日記、俳句の投稿など  
楽しみが広がります。まさにドラえもののポケットです、私たち高齢者のためにあるハイテクマシンで  
す。まずは写真やメールなど身近なところから始め、興味のあるアプリを少しずつ増やし、デジタルの  
力で生活をもっと豊かにしませんか。

次号は(242)「モルックサークル」

### 編集後記

寒さの厳しい2月、少しずつですが日中の時間が長くなり、活動に繋げていくことができればいいです  
ね。札幌雪祭りも2/4～11まで開催予定されているようで、世界各国からの人達も集まってくるのでし  
ょう!! コロナ感染は落ち着いてきたようですが、インフルエンザの新型やマイコプラズマなど次から次  
へと感染症が発生しているようです。特に冬は乾燥気味でウイルスが浮遊しやすいので自己管理が大切で  
すね。また、新聞・TVでは相変わらず特殊詐欺が報道されています。「覚えのない電話番号には出ない」  
ことが初歩的な予防かな？と思っています。ちなみに、昨年の北海道では11月末までに389件の詐欺被  
害と約19億4000万円の被害額と言われてます。大切な自己資金を詐欺により紛失することになるのは悔  
いても悔いきれません。気を付けましょうね！  
(大西 記)

QRコードを活用してシーズネット  
ホームページをご覧ください。



会員数 (12月末現在)

総数：693名(旭川支部193名/函館支部63名)

・正会員：77名 男 185  
・賛助会員：609名 女 501  
・団体会員：7名 686  
・平均年齢：76.1歳

シーズネット通信2月号 <<通巻290>>

2026年(令和8年)2月1日発行

発行責任者 奥田 龍人

発行所 認定NPO法人シーズネット広報課

〒001-0010

札幌市北区北10条西4丁目1番地SCビル2階

TEL:011-717-6001 FAX:011-717-6002

AM10:00～PM4:00 土・日・祝・年末年始 休み

e-mail: seedsnet@abelia.ocn.ne.jp

URL: http://www.seedsnet.gr.jp

広報専用e-mail: koho@seedsnet.gr.jp