



会員のひろば



澤田 信子

絵手紙教室

維新は下駄の雪となり
国民アワてて
スリスリす
選良たちよ
どちらを見ている

西村 芳光

五行歌の会

ほしいもの
つつかい棒
二本
背中が曲がらぬよう
心が曲がらぬよう

菅沼 由美子

俳句

佇みて川見る人や日脚ぶ
早春の海鳥浮かぶ運河かな

川口 昭治

～オー、シーズネット！～

シーズネットに入会したのは2001年シーズネット設立の年。あの頃は、まだ若くてピチピチ…と言うわけには行きませんが、それでもまだ頑張りか効き、おおよそのことは出来る頃でもありました。しかしシニアと呼ばれる年になってからは、日に日に減るものばかり。髪の毛が減り、元気が減り、体力が減り、友達も減り、いつの間にか家族も減り、増えるのは顔のしわと年齢だけ。寂しさと不安がつのるばかりです。

おそらく、シニアと呼ばれる年代にはある程度共通し、共感あるところかと思います。

でもそんな私たちに、呼びかけてくれる声があります。

「自立したシニア人生を安心して豊かに過ごすためのグランドデザインをお互いの英知を結集して創りだす活動をしませんか」と。「共に手を携え、支え合い、豊かなシニアライフを共に歩みましょう」と。

それが私たちの「認定NPO法人シーズネット」。

この活動に関わることで私たちそれぞれに、かけがえのない時間がつくられるのです。

これまでの25年という長きに渡り地道に歩み続けてきたシーズネットの活動は、他に類を見ない、これこそ大きな社会貢献そのもの。

今、あらためて思います「シーズネットがあって本当に良かった！」と。

みんなで盛り上げましょう、シーズネット！

♪いつも、何か、素敵なことが、

あなたを待つよ、オー、シーズネット！♪ Oh！！

～a member of SEEDSNET～

終活だ！…と思ったのに…

過去数回引っ越しをしているが、開けることのない段ボール箱を持ち歩いている。この先転勤があるわけでもなく、引っ越すとすれば高齢者住宅（施設）に行く時か？

引っ越しの有無に関わらず、もったいないとか思い出とか、そんな線引きではなく物を処分することを考えねば終活だ！ ギョッ！30年分近い金銭出納帳！扱っている年、空白のページ、なんとも中途半端。これを取っておいで何になるのか…。一気に処分だ！とゴミ袋に入れればいいのに、つい開いて見てしまった。編み物教室月謝…そんな教室通ってたっけ？ あらあ灯油1ℓ44円！今140円だよ。

あ～あ、これじゃあいつまでたっても終わらないわ～。はい、ではまた明日、と箱のふたを閉じたのでした（苦笑）。
ケロッピ