

サークル&教室活動

スマホを楽しむ会

スマホを便利に使おう、操作の不安を解消！
 スマホでマイナンバーと確定申告
 スマホでマイナンバーカードを使ってみよう
 確定申告、医療費控除を確認しよう
 日時：2月12日(木) 13:30~15:00
 場所：シーズネット研修室
 北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F
 会費：会場費300円 資料代100円
 申込：嶋崎 稔和 (定員10名)
 スマホをもっと便利に使用。アンドロイド
 アイホンの方も同じ内容です

男の料理教室

お稲荷さんと汁物です。皆さんで作って美味しく
 いただきましょう。
 日時：2月18日(水) 10:00~12:00
 場所：厚別区民センター 2階調理実習室
 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14
 会費：3,000円
 申込：遠國(とおくに)
 その他：持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。
 ※初心者募集中、皆さんで楽しく。

健康麻雀サークル

最近男性の入会者が増えています。(92才の方も!)
 1月には御夫婦での入会希望者も。当サークルで皆さん
 マージャンを楽しまれてどんどん上手くなっています。
 日時：2月2日、9日、16日、23日(各月曜日)
 場所：北区民センター 1階集会室(北区北25西6)
 時間：13:00~16:00 ※12:45分までに集合
 会費：400円
 申込：メールで川原迄
 ※出欠の有無は必ずメールで下さい
 (お早めに)

お酒とグルメの会

今年最初の開催になります。今回は皆様からご好評
 頂いている「ドワ」で再度開催します。新年会も兼ねて
 皆さまと楽しく語り過したいと思っております。
 1月2月生まれの方の誕生会も企画しておりますので
 “ご参加してください”
 日時：2月16日(月) 17:30~19:30
 場所：ドワ
 中央区南4条西3丁目すすきのビル2階
 会費：5,500円+100円
 申込：代表又は副代表 定員20名で締切り
 (代)田中
 (副)近藤
 電話かラインかメールでお願いします。

PHP友の会

月刊誌「PHP」を読んで当日集まった皆さんと一緒に
 読後感想等についてお喋りしませんか?
 サブテーマ「人生100年時代に向けて」
 日時：2月26日(木) 13:30~15:00
 場所：シーズネット研修室
 会費：300円
 申込：笠原
 Cメールか電話でお願いします。

2月開催お休みのお知らせ

- 卓球教室(12月から3月まで休みます)
- 朗読会「野いちご」次回は4月の予定です
- 福祉タクシーで行く...
- ゴルフを楽しむ会
- グラウンド・ゴルフ倶楽部：冬季のため3月まで休みます



【 学生ボランティア団体 】

♥かゆいところに手が届く「まごのて」

代表：河辺 琉雅
 連絡先：070-8304-6643
 メール：magonote.otasuke@gmail.com

♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」

代表：石関 涼佳
 連絡先：070-9119-1567
 メール：wacco0826@gmail.com