

2025年度社会貢献活動

<中国帰国者支援交流事業(介護予防運動サロン)>

1945年の終戦時、満洲にいて戦後の引揚で日本へ帰ることが出来ずに労苦を重ねてきた日本人の方たちがいます。中国帰国者(中国残留邦人)と呼ばれる方たちで、約6,800人が戦後数十年を経て、中国で育った子供や家族を伴って、ようやく日本に永住帰国いたしました。このうち、一世から続く家族を含めると、1,000人を超える人達が札幌を中心に全道で暮らしております。

そして、厚別区もみじ台をはじめ札幌市内には、1980年(昭和55年)代以降、多くの中国帰国者が住み、戦後80年が経った現在、四世までを含めると約600人以上の帰国者とその家族がおります。このうち、特に一、二世の方の多くは、帰国者自身の高齢化で、地域で日常生活を送るうえで言葉が通じないとか、慣れ親しんだ生活習慣の違い、そして医療・介護など様々な問題を抱えています。

このためシーズネットでは、北海道社会福祉協議会(北海道中国帰国者支援・交流センター)の委託を受け、中国帰国者が地域で孤立しないように、一、二世等を主たる対象とした「介護予防のためのわくわく運動&お茶サロン」を、2015年(平成27年)7月から月1回、厚別区のもみじ台管理センターで、また手稲区前田でも、2016年(平成28年)10月から月1回、市営住宅集会所で、それぞれ開催して、町内会役員など地域住民との相互理解と交流に結びつく、「居場所づくり」を行っています。

シーズネットのホームページに、両地区での開催日時を案内しておりますので、会員の皆さん、中国帰国者と一緒に介護予防運動と交流活動をしませんか！！

- ・令和6年度 もみじ台 ～ 12回開催 参加延人数 247人(うち帰国者 180人)
 - 前田集会所 ～ 12回開催 参加延人数 114人(うち帰国者 88人)
- 認定 NPO 法人 理事 青木基成



介護予防運動(タグ-オーキグ)



介護予防運動(お部屋で体操)



運動後の地域交流サロン

「サロンこのはな」のスタッフを募集しています

毎週月、水、金曜日(10:30～15:00)に開催しているサロンですが、体調不良や高齢化などでスタッフが不足しています。月1回でも良いので、スタッフとしてボランティアをして頂けませんか。詳細は電話で。

札幌市豊平区平岸1条5丁目 新木の花園地 第2集会所
電話：011-821-6003(月、水、金 10:30～15:00 お願いします)