

旭川支部だより

サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り、参加者全員に輪番制の世話を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願いいたします

<p>楽しい ピンポン 日 時：1月 6日（火） 10:00～12:00 場 所：勤労者体育センター（6条4丁目アリーナ） 参加費：200円 運動靴持参 連絡先：氏家（うじけ）</p>	<p>『健康麻雀サロン』例会 《麻雀サロン共通事項》 ① 今年度の参加費は年額1200円 1回毎（のみ）の参加費を100円とする。 ② 場所は5条4丁目 勤労者福祉会館1階 ＜常に点棒を持つ・点数を皆で数える点数教室サロン＞ 日 時：1月 7・14・21・28（水）9:30～ ①【水曜 入門者クラス】和室A 初めて麻雀を楽しみたい方大歓迎です。 麻雀の基本を丁寧にご指導しますのでご安心下さい。 連絡先：山口</p>
<p>酒と語り場 日 時：1月 22日（木） 18:00 場 所：5条7丁目（買物公園） 『串鳥』5-7店 参加費：飲み放題 3780円 連絡先：得能</p>	<p>日 時：1月 10・17・31（土）9:30～ ②【土曜初級者クラス】 和室B 連絡先：稻垣 日 時：1月 5・12・19・26日（月）9:30～ ③【月曜 初級・中級者クラス】和室A 連絡先：片山 日 時：1月 9・16・23日（金）13:00～3回 ④【金曜 初級・中級者クラス】 和室B 連絡先：高澤</p>
<p>小さな旅を楽しむ会『ランチ会』 日 時：2月 20日（金） 12時集合 会 場：7条6丁目 アートホテル『みのり』 集 合：1階 エレベーターホール 参加費：各自負担 連絡先：間所 ※事前に会員登録をお願いいたします。会員現在65名 会員登録先：寺田</p>	<p>日 時：1月 7・14・21・28（水）13:00～ ⑤【水曜 中級者クラス】和室B 連絡先：大場 日 時：1月 5・12・19・26日（月）9:30～ ⑥【月曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：永瀬 日 時：1月 7・14・21・28（水）9:30～ ⑦【水曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：水島</p>
<p>ランチ会 日 時：1月 22日（木）12:00～ 場 所：『嵐山』 7条7丁目 アートホテル 参加費：自己負担 連絡先：高澤</p> <p>『楽しく 脳トレ』一緒に脳トレしましょう♪ 日 時：12月 14日（日）10:00 場 所：ときわ市民ホール 303 参加費：100円 持ち物/ 鉛筆・消しゴム 連絡先：岡田</p>	<p>麻雀サロンの運営・維持について (12名以上で黒字運営) 4月での登録者数が、 12名以下の場合は増減を観察します。 8名以下の場合、解散とさせていただきます。</p>
<p>初心者ピアノ教室 ピアノを弾いてみたい方向けの個人レッスンの教室です いつでも個人のペースに合わせて習得できます。 日 時： 12月 3日（水）15:00～17:00 12月 8日（月）9:00～17:00 12月17日（水）9:00～12:00 15:00～17:00 場 所：ときわ市民ホール 2F サークル室 連絡先：レッスン料 30分 2,000円 体験レッスン 15分 1,000円 連絡先：間所</p>	<p>『いきいきフォークダンス俱楽部』(初心者向け) 音楽に合わせて世界のフォークダンスを踊りましょう。 日 時：1月 6・20日（火）13:30～15:30 場 所：いきいきセンター神楽 神楽4条8丁目 参加費：200円 ※上靴持参 連絡先：吉田</p>
<p>『皆で歌おう』（童謡・唱歌・歌謡曲） 日 時： 1月 7・21日（水）13:00～15:00 場 所：ときわ市民ホール サークル室 参加費：300円 連絡先：佐竹</p>	<p>《終活セミナー》 日 時： 1月 8日（木）14:00～ 場 所：ときわ市民ホール サークル室 内容： 前回出来なかった エンディングノート 連絡先： 氏家（うじけ）</p>