



かいごよぼう 介護予防のための

うんどう タイ わくわく運動 & 茶サロン

ちゅうごく からふときこくしゃ みな
中国・樺太帰国者の皆さん、

のう からだ すこ
脳も身体も健やかにするため

かいごよぼう
介護予防のラターウォーキング

さんか
に参加しませんか!



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、**急きょ開催を中止させていただくこともあります。**

日 時 ☆ 2026年1月18日(日) 10:00~12:00

会 場 ☆ もみじ台管理センター (厚別区もみじ台北7丁目1-1) 2階 大会議室

参 加 対 象 ☆ 厚別区居住の 中国・樺太等帰国者 他

用意するもの ☆ マスク、運動しやすい服装と靴、汗拭きタオル、飲み水



主催 : 認定NPO法人 シーズネット

後援 : もみじ台地区 民生・児童委員会 もみじ台地区社会福祉協議会

協力 : 日興美装工業㈱ (もみじ台管理センター管理運営者)

厚別区介護予防センター (もみじ台)・厚別区第1地域包括支援センター

お問合せ先 : 北海道中国帰国者支援・交流センター 担当者 : 安 池

電話 252-3411 FAX 252-3412

もみじ台管理センター 担当者 : 金子

電話 897-7431 FAX 897-7511



この事業は、中国帰国者支援・交流センターの委託事業です。