



老年保健



快乐运动&品茶沙龙

中国、桦太归国者朋友们



为了您大脑和身体的健康
来一起参加老年保健“走绳梯”
运动吧！



※根据新型冠状病毒的感染状况，有可能会取消本次活动。

时 间 ☆ 2026年1月18日(星期日) 10:00~12:00

会 场 ☆ 枫叶台管理中心 (厚别区枫叶台北7丁目 1-1 2楼 大會議室)

参加资格 ☆ 厚别区居住的中国・桦太等归国者及其他人员

准备物品 ☆ 口罩, 便于运动的服装, 鞋, 擦汗用的毛巾, 饮用水



主办方：认定NPO法人 CsNET

后 援：枫叶台地区 民生・儿童委员会 枫叶台地区社会福祉协议会

协赞方：日兴美装工业(股)(枫叶台管理中心管理运营者)

厚别区介护预防中心(枫叶台)・厚别区第1区域包括支援中心

咨 询：北海道中国归国者支援 交流中心 担当：安 池

电话 252-3411 FAX 252-3412

枫叶台管理中心 担当：金 子

电话 897-7431 FAX 897-7511

本事业为中国归国者支援・交流中心的委托事业

