

サークル&グループ活動

歌謡サークル

いよいよ冬、さあ〜元気に楽しく歌いましょう。
(コーヒータイム1時間+カラオケ2時間)
5F受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い
6F34号室に来てください
日 時： 12月2日(火) 13:30~16:30
場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店
 中)南5西3 ラウド ワビル 5F Tel520-1022
会 費： 950円(値上)
申 込： 直接会場へ
その他： ・会員カードを持っていない方は受付で作成
 してください(年間350円)
 ・カードがない方、忘れた方は会費1,000円です

PHP友の会

月刊誌「PHP」を読み、当日集まった皆さんで
一緒に読後感想等についてお喋りしませんか？
サブテーマ「地政学に学ぶ〜なぜ小国北朝鮮は怖いのか」
日 時： 12月25日(木) 13:30~15:00
場 所： シーズネット研修室
会 費： 300円
申 込： 笠原
出席はCメールか電話でお願いします。

短歌勉強会

持ち寄った作品をもとに意見を交わします。
ときに、資料をもとに短歌の学習を深めます。
日 時： 12月9日(火) 13:30~
場 所： シーズネット研修室
会 費： 400円
作品提出: 2首(勉強会の1週間前まで)
送り先: 中浜 敏明

スマホを楽しむ会

スマホを便利に使う、操作の不安を解消！
スマホでAIを使ってみよう AIアプリ ChatGPT
なんでも、何度でも答えてくれる今話題のAI
日 時： 12月10日(水) 13:30~15:00
場 所： シーズネット研修室
 北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F
会 費： 参加費300円 資料代100円
申 込： 嶋崎 穂和 (定員10名)
 スマホをもっと便利に使用,アプリ,サイト,AI利用
 の方も同じ内容です,ご希望の方連絡願います

男の料理教室

炊き込みご飯はんぺんマヨ和え、新メニューを
皆で楽しんで作りましょう。
日 時： 12月19日(金) 10:00~ 12:00
場 所： 厚別区民センター 2階調理実習室
 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14
会 費： 2,000円
申 込： 遠國(とおくに)
その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。
 ※新人参加 募集！

健康麻雀サークル

日 時： 12月1日、8日、15日、22日(各月曜日)
場 所： 北区民センター 1階集会室(北区北25西6)
時 間： 13:00~16:00※12:45分までに集合
会 費： 400円
~12月4日(木)は食事会を行います~
場 所： 中央区南2西5 ラジェントステイホテル内
 「ノーザンキッチン」
時 間： 12:00から
会 費： 1000円
申 込： 代表 川原迄

楽しいお花

12月はヒバでクリスマスリースを作ります。
生ヒバなので25日まで飾っておいても香も増し素敵
です。簡単ですので一緒に作りませんか。
ハサミお持ち帰り用の袋をお持ちください
日 時： 12月4日(木) 10:30~12:00
場 所： シーズネット研修室
会 費： 1,600円
申 込： 12/2まで

お酒とグルメの会

今年最後の開催になります。会場はグランドホテル。
会費も少しあがりましたがクリスマス、忘年会も
兼ねて皆様と楽しく過ごしたいと思ってますので
参加お待ちしております。サプライズあるかもです。
日 時： 12月15日(月) 17:30~19:30
場 所： ラウンジバーオールドサルーン1934
住 所： 中央区北1西4 札幌グランドホテル1階
会 費： 5500円+100円
申 込： 代表又は副代表 定員20名で締切り
 (代表)田中
 (副代表)近藤
 ※電話かラインかメールで申込み

12月開催お休みのお知らせ

- ・卓球教室(12月から3月まで休みます)
 - ・福祉タクシーで行く・・・
 - ・ゴルフを楽しむ会
 - ・グラウンド・ゴルフ倶楽部：冬期間のため来年3月まで休みます。
- 来年4月号の通信で開催日についてお知らせします