

旭川支部だより

サークルを運営するにあたり、シーズネットの理念「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り、参加者全員に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でサークルへの参加をお願いいたします

楽しい ビンポン 日時：11月 4日（火）10：00～12：00 場所：勤労者体育センター（6条4丁目アリーナ） 参加費：200円 運動靴持参 連絡先：氏家（うじけ）	『健康麻雀サロン』例会 《麻雀サロン共通事項》 ① 今年度の参加費は年額1200円 1回毎（のみ）の参加費を100円とする。 ② 場所は5条4丁目 勤労者福祉会館1階 <常に点棒を持って、点数を皆で数えます> 日時：11月 5・12・19・26（水）9：30～ ①【水曜 入門・初心者クラス】和室A 初めて麻雀を楽しみたい方大歓迎です。 麻雀の基本を丁寧に指導しますのでご安心下さい。 連絡先：山口
酒と語り場 日時：11月 6日（木） 18:00 場所：3条6丁目（昭和通り） 石黒ビル4F 『くろもんじ』 会費： 4500円 連絡先：佐藤	日時：11月 1・ 8・15・22・29（土）9：30～ ②【土曜 初級者クラス】1日和室A・以外和室B 連絡先：稲垣
小さな旅を楽しむ会 12月はお休みです 12月号にて1月のランチ会の案内を 掲載いたします。 ※事前に会員登録をお願いいたします。会員現在65名 会員登録先：寺田	日時：11月 3・10・17・24（月）9：30～ ③【月曜 初級・中級者クラス】和室A 連絡先：片山
ランチ会 日時：11月18日（火）12:00～ 場所：『ブンカフェ』 5条7丁目 フードテラス1F 入り口は5条通り側。フードテラスからは入れません 参加費：自己負担 締切11/13（木） 連絡先：中村	日時：11月 7・14・21・28（金）13：00～ ④【金曜 初級・中級者クラス】和室B 連絡先：高澤
『楽しく 脳トレ』 日時：11月 9日（日）10：00 場所：勤労者福祉会館 研修室 参加費：100円 持ち物/ 鉛筆・消しゴム・水 連絡先：岡田	日時：11月 5・12・19・26（水）13：00～ ⑤【水曜 中級者クラス】和室B 連絡先：大場
初心者ピアノ教室 ピアノを弾いてみたい方向けの個人レッスンの教室です 日時：11月 5日（水）15：00～17：00 11月 10日（月）9：00～17：00 11月 19日（水）9：00～12：00 15：00～17：00 場所：ときわ市民ホール 2F サークル室 参加費：レッスン料 30分 2,000円 体験レッスン 15分 1,000円 連絡先：間所	日時：11月 3・10・17・24（月）9：30～ ⑥【月曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：永瀬
『皆で歌おう』（童謡・唱歌・歌謡曲） 日時：11月 5・19日（水）13：00～15：00 場所：ときわ市民ホール サークル室 参加費：300円 連絡先：佐竹	日時：11月 5・12・19・26（水）9：30～ ⑦【水曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：水島
	『いきいきフォークダンス倶楽部』（初心者向け） 音楽に合わせて世界のフォークダンスを踊りましょう。 日時：11月 4・18日（火）13：30～15：30 場所：いきいきセンター神楽 神楽4条8丁目 参加費： 200円 ※上靴持参 連絡先：吉田
	《 終活セミナー 》 日時：11月 6日（木）14：00～ 場所：ときわ市民ホール サークル室 内容：葬儀とお墓 連絡先：氏家（うじけ）
	《 アクティブシニア等支援事業 》 後編：介護施設の窓口フェスタ 日時：11月 20日（木）13：00～16：00 場所：ときわ市民ホール 多目的室 限定40名 和菓子・お茶が付きます 申込先：氏家（うじけ）