

支部だより

函 館

「 なんも～ なんもダヨ～ 」

昼過ぎに小腹が空き冷や麦にネギでも添えてと取りに出ると近所の奥さんがご主人とつれ立って歩いて来た。

少し後から来た奥さんに「素敵な男性とデートですか～」と言うと「荷物の係ヨ～」と笑いながら帰って行った。

最近、車を手放してからチョクチョク見かけるようになった。長く住んでいるとこの辺りも代が変わったり随分と変わっていった。しばらくすると袋を下げて奥さんがやってきて「家で採れたものだけ漬物にしたので食べて～」と又、バタバタと駆けて行った。有難う～と背中に向かって言う「なんも～なんもダヨ～」と手を振って帰って行った。

胡瓜とカブの味噌粕漬。早速包丁を出してつまんでみる。私の適当な漬物と違い薄味だが味がしっかりして美味しい、漬物好きな私には何よりのご馳走。

それにしても「なんも～なんもダヨ～」ってなんて素敵な言葉だろ～あったかくて…やさしくて…

駒林 美代子

楽しいミニテニス

高齢者のための軽スポーツ、ミニテニスに出会い早くも20年以上継続しています。

運動らしき事もあまりしてない状態でしたがビニールのボールとラケットを持って相手のボールを追いかけて楽しんでいます。最近は会員の数も減ってきてますが、時の流れを感じて心淋しい限りです。

「参加することに意義あり」の精神で交流大会の試合にも参加、勝っても負けても頑張ってお楽しんできました。一番嬉しく印象に残っているのは70歳半頃男女混合の部で優勝させてもらい新聞記事に大きく写真入りで掲載された時代もありペアに感謝の気持ちでした。

まだボールを追いかける体力がありそうなのでストレス解消にもなるので怪我をしないよう、仲間にも迷惑にならないようもう少し頑張り楽しみたいと思っている今日この頃です。

早坂 紀子

モルック愛好会

サークル活動になりましたモルックを8月5日（火）会館2階にて開催されました。

屋外と違い比較的気軽に楽しめました。

日頃の運動不足解消に少し役立ったようです。これからも皆さんの参加とご協力をお願い致します。



布施 良一