

## サークル&グループ活動

### 歌謡サークル

晩秋、さあ～元気に楽しく歌いましょう  
(コーヒータイム1時間+カラオケ2時間)  
5F受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い  
6F34号室に来てください  
日 時： 11月4日(火) 13:30～16:30  
場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店  
中)南5西3 ラウド ワビル 5F Tel520-1022  
会 費： 950円(値上)  
申 込： 直接会場へ  
その他： ・会員カードを持っていない方は受付で作成  
してください(年間350円)  
・カードがない方、忘れた方は会費1,000円です

### PHP友の会

月刊誌「PHP」を読み、当日集まった皆さんで  
一緒に読後感想等についてお喋りしませんか？  
サブテーマ「なぜ世界で紛争が絶えないのか  
～地政学から学ぶ」  
日 時： 11月27日(木) 13:30～15:00  
場 所： シーズネット研修室  
会 費： 300円  
申 込： 笠原  
※例会終了後場所を変えて食事会を考えてます  
詳細は10月例会でお知らせします。

### 短歌勉強会

持ち寄った作品をもとに意見を交わします。  
ときに、資料をもとに短歌の学習を深めます。  
日 時： 11月11日(火) 13時30分～  
場 所： シーズネット研修室  
会 費： 400円  
作品提出: 2首(勉強会の1週間前まで)  
送り先： 中浜 敏明 あて

### スマホを楽しむ会

スマホを便利に使おう、操作の不安を解消！  
Googleアプリの使い方、GoogleMAPの使い方を  
動画で解説。目的地を検索して経路と時刻を確認！  
日 時： 11月7日(金) 10:30～12:00  
場 所： シーズネット研修室  
北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F  
会 費： 参加費300円 資料代100円  
申 込： 嶋崎 穂和 (定員10名)  
スマホをもっと便利に使用、Android、iPhone  
の方も同じ内容です。

### 11月開催お休みのお知らせ

- ・ ゴルフを楽しむ会
- ・ お酒とグルメの会
- ・ 福祉タクシーで行く…

### 男の料理教室

3色蒸しまん、じゃがいもスープです。みんなで  
楽しく、新メニューを作って食べましょう。  
日 時： 11月20日(木) 10:00～ 12:00  
場 所： 厚別区民センター 2階調理実習室  
住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14  
会 費： 2,000円 ※参加者募集！  
申 込： 遠國(とおくに)  
その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。

### 健康麻雀サークル

日 時： 11月10日(月)、17日(月) ※先着12名(3卓)  
場 所： 「雀荘コメット」南2西1-5丸大ビル4階  
時 間： (地下鉄大通駅37番出口から徒歩2分)  
時間： 10:00～16:00  
日 時： 11月24日(月)  
場 所： 北区民センター 1階集会室(北区北25西6)  
時 間： 13:00～16:00※12:45分までに集合  
会 費： 400円  
申 込： 代表 川原迄

### 楽しいお花

11月は逆エスという花型をします。器は足のあるのを  
お持ち下さい。生花で生けます。持ち帰り用の  
大きめな袋をお持ち下さい。ハサミも忘れずに。  
日 時： 11月6日(木) 10:30～12:00  
場 所： シーズネット研修室  
会 費： 1600円  
申 込： ※11月4日迄(不在時は留守電に)



### 廃部のお知らせ

- ・ パソコン勉強会  
～長い間ご協力ありがとうございました～