

サークル&グループ活動

絵手紙同好会

“身にしむ晩秋”をテーマに絵手紙を描きましょう!!
 日 時：11月14日(金) 13:30～15:00
 場 所：シーズネット研修室
 会 費：300円

シーズネット合唱団

今月は先月に続き外部講師によりご指導頂く特別例会です。お若く美しい陣内麻友美講師に楽しいご指導をお願いすることが出来ました。たのしみですね!皆さまお集まりくださ～い。なお11月の例会は会場の都合により11日(火)一回のみとなります。
 日 時：11月11日(火)
 時 間：10:30～12:00
 場 所：札幌市民交流プラザ 控室401
 会 費：500円(会場費、参加料)
 ☆マスク、名札のご用意をお願い致します。

音読を楽しむ会

声が出にくくなっている人。皆の顔を見てやさしい本を声に出して読んでみましょう。少しずつ声が出るようになりますよ。
 日 時：11月25日(火) 13:30～15:00
 場 所：シーズネット研修室
 会 費：300円 コピー代(別)
 申 込：代表まで

五行歌の会

忘れぬよう心のノートに走り書き、消えぬうちに紙とペン
 日 時：11月4日(火) 13:30～16:00
 場 所：札幌市若者支援総合センター
 中央区南1東2-6 大通バスセンタービル2号館
 会 費：500円(参加費、会場費)
 申 込：詳細は代表まで

片づけ倶楽部

片づけプロの月1回お片づけ相談会。
 今回は就活の一環として「マンダラ・エンディングノート」をマンダラ・エンディングノート講師と共に書いていきます。1000円の参加費がかかります。
 日 時：11月14日(金) 10:30～12:00
 場 所：シーズネット研修室
 会 費：参加費1000円 研修室使用料金300円
 申 込：代表みずはら
 ※次回12月12日(金)10時半から研修室にてマンダラ・エンディングノート(2)参加費千円 会場費300円

百聞会

札幌市公文書館見学
 札幌市が作成、取得した文書(公文書)保存期間を、終えた文書(特定重要公文書)はどうなっているのでしょうか?
 日 時：11月12日(水) 10:00～
 場 所：地下鉄中島公園駅1番出口(地下) 9時30分集合
 会 費：2000円 (65才以上の証明書を持参)
 申 込：田中 ショートメールで
 受付は、11月1日より受け付けます
 会食は、ANAホリディイン札幌すすきの レストラン「ヴェルデ」(ランチヴィュッフェ)
 ※キャンセルには料金が発生する場合あり

楽しいリコーダー入門

今年も「小さな音楽の贈り物」を11月28日(金)に研修室で開きます。ピアノ・リコーダーの演奏で楽しく歌いませんか!
 日 時：11月17日(月)、24日(月) 10:30～12:30
 場 所：札幌市若者支援総合センター
 中)南1東2 大通バスセンタービル2号館
 会 費：700円(会場費・楽譜代)
 申 込：代表まで

歩こう会

健康座談会(サロン)
 普段各人が行っている健康法、心掛け話してみませんか
 募集定員20名(気軽に応募を)
 日 時：11月12日(水) 13:30～15:00
 場 所：札幌エルプラザ4階研修室Ⅰ(北8西3)
 会 費：300円(釣銭なき様協力)
 申 込：11月7日(金)まで
 担 当：松坂
 山内

グラウンド・ゴルフ倶楽部

今年最後のグラウンド・ゴルフです。
 身体を動かそう。用具は取り揃えてあります。
 初めての方大歓迎です。
 日 時：11月10日(月) 10:00～12:00
 場 所：平岸1条4丁目新木の花団地多目的広場
 会 費：300円
 申 込：不要
 ※9時45分までに団地内のサロンこのはなに集合して下さい