# 地域交流サロンこのはな

# 令和 7年10月の予定表

### 開所時間 10時30分~15時00分

\* 内容は都合により変更になることがあります。

	A	(K)	7	k	<b>*</b>		<b>a</b>
☆ 初めて利用される方、判らないことはなんでも お問い合わせください。(011-821-6003)			1	1	2	3	
利用料は基本300円です		おしゃべり ゆったりストレッチ 10:30~12:00 10:30~12:00		[-x-]	着物でリメイク		
○ マスクの脱着は自己責任でお願いします		ら願いします	おしゃべり 13:00~15:00		お休み	10:30~15:00	
6		7	8	_	9	10	
豊平散歩 10:30~12:00 10:30~15:00 課題は「秋を感じて」		お休み	おしゃべり ふまねっと 10:30~12:00 10:30~12:00 スタッフ会議 13:30~15:00		お休み	編み物をしましょう 10:30~15:00	
13	型は「伏を感して」 —	14	15	~ 15:00	16	17	
(スポーツの日)		お休み	おしゃべり ゆったりストレッチ 10:30~12:00 10:30~15:00		が休み	フリースペース 10:30~15:00 スポーツ吹き矢 13:00~15:00	
20		21	22		23	24	
グラウンド フランス刺繍 -ゴルフ 10:30~12:00 10:30~15:00		が休み	おしゃべり カーリンコン 10:30~12:00 10:30~12:00 みんなで音読 13:30~15:00		お休み	オカリナを楽しむ会 10:30~15:00	
27		28	29		30	31	
おしゃべり 10:30~12:00 手品教室 13:30~15:00		が休み	健康教室 10:30~12:00 パソコン学習 13:00~15:00		お休み	ポプリエッグ作り 10:30~12:00 おしゃべり 13:00~15:00	



#### 住所

札幌市豊平区 平岸1条5丁目 2番地 新木の 花団地第二集会 所

#### 電話·FAX

0 1 1

-821

-6003

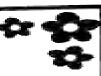
#### 交通機関

地下鉄南北線 平岸駅1番出口、 徒歩7分

### 利用料金

基本的に一 日 3 0 0 円 で終日サロ ンで過ごし て頂けます。







## 【今月の注目イベント】

**★豊平散歩・・・・・・散策(10/6)** 

精進川でニジマスの遡上が見れるかな?

10時30分サロン出発 参加料:100円

**★手品教室・・・・・・・・・・・・・・・・サロン内**(10/27)

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう!!

にわかマジシャン集合 参加料:400円(材料代+利用料)

★健康教室・・・・サロン内(10/29)

ストレッチとハンドマッサージを中心に行います

<u>★パソコン学習・・・・サロン内(10/29)</u><お悩み解決します>

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他

(自分のパソコン持参) 参加料:500円(資料代+利用料)

★ポプリエッグ作り・・・・・・・・・サロン内(10/31)

(材料等は用意します) 参加料:500円(材料費+利用料)

☆ 材料の関係で申し込み順の限定15名 (011-821-6003)





UR都市機構 との協働事業です