

月			火		水		木		金	
☆ 初めて利用される方、判らないことはなんでもお問い合わせください。(011-821-6003) 利用料は基本300円です ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします			1				2		3	
			おしゃべり 10:30～12:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		 お休み		着物でリメイク 10:30～15:00	
			おしゃべり 13:00～15:00							
6		7		8		9		10		
豊平散歩 10:30～12:00		絵手紙 10:30～15:00 課題は「秋を感じて」	 お休み	おしゃべり 10:30～12:00		ふまねっと 10:30～12:00		 お休み	編み物をしましょう 10:30～15:00	
		スタッフ会議 13:30～15:00								
13		14		15		16		17		
 (スポーツの日)		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00		 お休み		フリースペース 10:30～15:00		
				ゆったりストレッチ 10:30～12:00				スポーツ吹き矢 13:00～15:00		
20		21		22		23		24		
フランス刺繍 10:30～15:00		グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00	 お休み	おしゃべり 10:30～12:00		カーリンコン 10:30～12:00		 お休み	オカリナを楽しむ会 10:30～15:00	
		みんなで音読 13:30～15:00								
27		28		29		30		31		
おしゃべり 10:30～12:00		 お休み	健康教室 10:30～12:00		 お休み		ポプリエッグ作り 10:30～12:00			
手品教室 13:30～15:00			パソコン学習 13:00～15:00							
								おしゃべり 13:00～15:00		



住所

札幌市 豊平区
平岸1条5丁目
2番地 新木の
花団地第二集会所

電話・FAX

011
- 821
- 6003

交通機関

地下鉄南北線
平岸駅1番出口、
徒歩7分

利用料金

基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

サロンこのはな

2025年10月のお知らせ

【今月の注目イベント】

★豊平散歩……散策（10/6）

精進川でニジマスの遡上が見れるかな？

10時30分サロン出発 参加料:100円

★手品教室……サロン内（10/27）

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう！！

にわかマジシャン集合 参加料:400円(材料代+利用料)

★健康教室……サロン内（10/29）

ストレッチとハンドマッサージを中心に行います

★パソコン学習……サロン内（10/29）＜お悩み解決します＞

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他

(自分のパソコン持参) 参加料:500円(資料代+利用料)

★ポプリエッグ作り……サロン内（10/31）

卵の殻に穴をあけ、穴の部分にポプリを詰めた香るインテリアアイテム作り

(材料等は用意します) 参加料:500円(材料費+利用料)

☆ 材料の関係で申し込み順の限定15名 (011-821-6003)



+



UR都市機構

との協働事業です