

元NPOシーズネット京都 理事長 村田 忠 氏 から
寄せられた随筆 ～第7回～

運のいい男の話 ～私の体験から～
「高齢になっても杖なしで歩ける」

私は父親の指示で戦時中の少年期に県立工業学校の機械科に行くことになりました。いきたかった中学校は近所にあったのですが、県立工業学校は自宅からかなり離れていました。そこで私は本屋さんで地図を購入し、自宅から通学する道に沿って糸を使って通学距離を測定しました。すると何と3.9Kmありました。当時、学校の規定では学校までの通学距離が4Km以下であれば徒歩通学、4Km以上あればバスか自転車通学がOKでした。

そこで私は正直に通学距離3.9Kmと申告し、毎日晴れの日も雨の日も往復約8Km歩いて通学しました。しかも当時は戦争末期のため靴などなく、下駄か藁草履で通学しました。その頃、「村田君はあほやなあ！ 何で4.1Kmと申告しなかったんだ！」と多くの仲間からよく笑われました。しかし当時の私は先生や事務職員さんを騙すことはとんでもない事だと馬鹿正直に思っていました。そんな辛い通学を続けてきた結果、94歳の現在も杖なしで元気に歩けるんだなあ～と思っています。そして正直で学則を守ったことの有難さをつくづく感謝している今日この頃です。



サークル間リレー



(237) 「男の料理教室」 ～備えあれば憂い無し～

月1回、厚別区民センターで行われる初心者大歓迎の「男の料理教室」です。この教室は、食材等は講師等が揃えてくれて、それを調理するだけという、楽ちんの料理教室。現在毎回、6～7名が参加。作った料理を食しながら、互いの健康状態や様々な意見交換などで楽しいひと時です。

認知症予防とお一人様になった時に備えるとともに、更に奥様に何かあった時に備えた場にもなり、まさに「備えあれば憂い無し」の場でもあります。

シーズネット会員の男性諸君(女性会員の旦那さんも)、男の料理教室に試しに参加してみませんか？ 楽しいですよ～、参加お待ちしております!!!

次号は(238)「パソコン教室」

編集後記

シーズネット祭りで初めてスポーツ吹き矢の実演を見ました。サロンこのはなには行けなかったの、見られて良かったです。他の場所でも練習している日があるとのこと、行ってみたい！と、心動いたその後はいかに…機会があれば報告します(笑)。

9月15日敬老の日。65歳以上の高齢者3,619万人、高齢化率29.4%、過去最高を更新、人口4千万人以上の38か国の中でトップだとか。2024年の就業者全体に占める65歳以上の割合は13.7%だそうで、平均年齢76歳のシーズネット会員の中にも元気に働いている方は沢山いらっしゃいますね。私も元気にボランティア頑張ります! (妹尾 記)

QRコードを活用してシーズネット
ホームページをご覧ください。



会員数 (8月末現在)

総数：696名(旭川支部193名/函館支部62名)

- | | |
|-------------|------|
| ・正会員：84名 | 男183 |
| ・賛助会員：605名 | 女506 |
| ・団体会員：7名 | 689 |
| ・平均年齢：76.6歳 | |

シーズネット通信10月号 <<通巻286>>

2025年(令和7年)10月1日発行

発行責任者 奥田 龍人

発行所 認定NPO法人シーズネット広報課

〒001-0010

札幌市北区北10条西4丁目1番地SCビル2階

TEL:011-717-6001 FAX:011-717-6002

AM10:00～PM4:00 土・日・祝・年末年始 休み

e-mail: seedsnet@abelia.ocn.ne.jp

URL: http://www.seedsnet.gr.jp

広報専用e-mail: koho@seedsnet.gr.jp