

旭川支部だより

サークルを運営するにあたり、シーズネットの**理念**「仲間づくり」「居場所づくり」「役割づくり」「支え合い」に則り、参加者全員に輪番制の世話人を担っていただきます。そのことを十分に理解された上でのサークルへの参加をお願いいたします

楽しい ピンポン 日時：10月7日（火） 10：00 場所：勤労者体育センター（6条4丁目アリーナ） 参加費：200円 運動靴持参 連絡先：氏家	『健康麻雀サロン』例会 《麻雀サロン共通事項》  ① 今年度の参加費は年額1200円 1回毎（のみ）の参加費を100円とする。 ② 場所は5条4丁目 勤労者福祉会館1階 <常に点棒を持つ・点数を皆で数える点数教室サロン> 日時：10月 1・8・15・22・29（土）9：30～ ①【水曜 入門者クラス】和室A 初めて麻雀を楽しみたい方大歓迎です。 麻雀の基本を丁寧に指導しますのでご安心下さい。 連絡先：山口
おひとりさま(だけ)の会 日時：10月31日（金） 11：30 場所：雷電鮎 旭川市4条西四丁目 参加費 各自負担 そばと海鮮鮎¥1650 連絡先 堀	日時：10月 4・11・18・25（土）9：30～ ②【土曜初級者クラス】 和室B 連絡先：稲垣
『楽しく 脳トレ』 一緒に脳トレしましょう♪ 日時：10月12日（日） 10：00 場所：ときわ市民ホール 参加費：100円 持ち物/ 鉛筆・消しゴム 連絡先：岡田	日時：10月 6・13・20・27日（月）9：30～ ③【月曜 初級・中級者クラス】和室A 連絡先：片山
初心者ピアノ教室 ピアノを弾いてみたい方向けの個人レッスンの教室です いつでも個人のペースに合わせて習得できます。 日時：10月 1日（水）15：00～17：00 10月13日（月）9：00～17：00 10月15日（水）9：00～12：00 15：00～17：00 場所：ときわ市民ホール 2F サークル室 連絡先：レッスン料 30分 2,000円 体験レッスン 15分 1,000円 連絡先：間所	日時：10月 3・10・17・24日（金）13：00～4回 ④【金曜 初級・中級者クラス】 和室B 連絡先：高澤 日時：10月 1・8・15・22・29（土）13：00～ ⑤【水曜 中級者クラス】和室B 連絡先：大場 日時：10月 6・13・20・27日（月）9：30～ ⑥【月曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：永瀬 日時：10月 1・8・15・22・29（土）9：30～ ⑦【水曜 中級・上級者クラス】和室B 連絡先：水島
大河ドラマ『べらぼう』をもっと楽しむ会 日時：10月26日（日） 10：00 場所：ときわ市民ホール 306 参加費：無料 今年のNHK大河ドラマ『べらぼう』について 皆さんとともに楽しく語りあいましょう！！ 連絡先：吉田	麻雀サロンの運営・維持について （12名以上で黒字運営） 4月での登録者数が、 12名以下の場合は増減を観察します。 8名以下の場合、解散とさせていただきます。 連絡先：吉田
『いきいきフォークダンス倶楽部』 日時：10月14・21日（火） 13：30～15：30 場所：いきいきセンター神楽 神楽4条8丁目 参加費：200円 ※上靴持参 連絡先：吉田	初心者川柳の会  日時：10月14日（火） 10：00 場所：ときわ市民ホール 306 参加費：無料 連絡先：片山 今月のお題 ①『 問題 』と ②自由題各2句お持ち下さい。
《終活セミナー》 日時：10月2日（木） 14：00～15：30 場所：ときわ市民ホール サークル室 内容：①後見人制度 ②死後事務委任契約 子供さんに 先立たれたり、認知症で法的判断が認められない等 連絡先：氏家	8月の作品から【 先導の 祭太鼓に 胸おどり 】 【 神輿無理 掛け声だけの 祭りかな 】 【 ふる里へ 集う若者 村祭り 】 【 どっこいしょ 立ち上がったが 又座る 】 【 ヒマワリが 得意げに咲く この日差し 】