

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
絵手紙 10:30～15:00 課題は「台所用品」		 お休み	おしゃべり 10:30～12:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00	 お休み	着物でリメイク 10:30～15:00		
				スタッフ会議 13:30～15:00					
8		9		10		11		12	
おしゃべり 10:30～12:00	グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00	 お休み	おしゃべり 10:30～12:00		ふまねっと 10:30～12:00	 お休み	編み物をしましょう 10:30～15:00		
パソコン学習 13:00～15:00				スマホ使い方教室 13:00～15:00					
15	—	16		17		18		19	
 (山の日)		 お休み	おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00	 お休み	みつヨガ (イスにすわってできるヨガ) 10:30～12:00		
						おしゃべり 13:00～15:00		スポーツ吹き矢 13:00～15:00	
22		23		24		25		26	
フランス刺繍 10:30～15:00	グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00	 (秋分の日)	おしゃべり 10:30～12:00		カーリンコン 10:30～12:00	 お休み	オカリナを楽しむ会 10:30～15:00		
				みんなで音読 13:30～15:00					
29		30		☆ 初めて利用される方、判らないことはなんでも お問い合わせください。(011-821-6003)					
朗読会 10:30～12:00		 お休み	利用料は基本300円です						
手品教室 13:30～15:00			○ マスクの脱着は自己責任でお願いします						



住所

札幌市 豊平区
平岸1条5丁目
2番地 新木の
花団地第二集会所

電話・FAX

011
-821
-6003

交通機関

地下鉄南北線
平岸駅1番出口、
徒歩7分

利用料金

基本的に一日300円
で終日サロンで過ごして頂けます。

サロンこのはな

2025年9月のお知らせ



【今月の注目イベント】

★パソコン学習………サロン内 (9/8) <お悩み解決します>

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他(自分のパソコン持参)
参加料:500円(資料代+利用料)

★スマホ使い方教室………サロン内 (9/10)

今回は「スマホがつながる仕組み」を中心にお話しします。

★みつヨガ………サロン内 (9/19)

イスにすわってのヨガですので、どなたでも体験できます。
明日の健康を保つ、大切なヨガです。

★朗読会………サロン内 (9/29)

朗読集団「野いちご」、3人三様の個性が光ります。
非日常のひと時、朗読に耳を傾けてみませんか……

★手品教室………サロン内 (9/29)

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう!!
にわかマジシャン集合 参加料:400円(資料代+利用料)



+



UR都市機構 との協働事業です