

サークル&グループ活動	
歌謡サークル 9月そろそろ秋、さあ～元気に楽しく歌いましょう (コーヒータイム1時間+カラオケ2時間) 5F受付でシーズネットと伝えてレシートを 貰い6階34号室に来てください 日 時： 9月2日(火) 13:30～17:00 場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店 中)南5西3 ラウド ワイルド 5階 TEL520-1022 会 費： 950円(諸般の事情・値上) 申 込： 直接会場へ その他： ・会員カードを持っていない方は受付で作成 してください(年間350円) ・カードがない方、忘れた方は会費1,000円です	男の料理教室 シャットとおむすび、ふき煮物です。簡単レシピ ですので、皆んなで楽しくやりましょう。 日 時： 9月24日(水) 10:00～ 12:00 場 所： 厚別区民センター 2階調理室 住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14 会 費： 2,000円 申 込： 遠國(とおくに) その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。
PHP友の会 月刊誌「PHP」を読み、当日集まった皆さんで 一緒に読後感想等についてお喋りしませんか！ サブテーマ「高齢者の住まい」について(その4) 日 時： 9月25日(木) 13:30～15:00 場 所： シーズネット研修室 会 費： 400円(事務費含む) 申 込： 笠原 出席はCメールか電話でお願いします。	健康麻雀サークル マージャンサークルはキャリア別、初級 中級 上級別に 指導します。マージャンの楽しさ面白さを実感し限りある シニア人生を楽しみましょう。 日 時： 9月 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 時 間： 13:00～16:00 場 所： 北区民センター(北区北25西6) 会 費： 300円 申 込： 代表 川原迄 ※Cメールで
短歌勉強会 持ち寄った作品をもとに意見を交わします。 ときに、資料をもとに短歌の学習を深めます。 日 時： 9月9日(火) 13時30分～ 場 所： シーズネット研修室 会 費： 400円 作品提出: 2首 勉強会の1週間前まで 送り先： 中浜 敏明 あて	スマホ勉強会 スマホの基本操作 ホームボタンとアプリ切替 スクリーンショットと写真と保存場所 電話帳の登録、Wi-Fi・Bluetoothについて 日 時： 9月9日(金) 10:30～12:00 場 所： シーズネット研修室 北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F 会 費： 参加費300円 資料代100円 問合せ：嶋崎 稔和 申し込み順 10名 迄 
楽しいお花 シーズネット祭りに展示するため今月は9月11日と します。通常より花材をアップして華やかに 飾りましょう。 日 時： 9月11日(木) 09:00～10:00 場 所： 札幌エルプラザ3階大ホール 会 費： 2,000円 申 込： 011-731-7852 ※9月9日迄(不在時は留守電に)	わくわく同好会・旅行サークル合同 赤レンガ庁舎リニューアルオープンと北海道 博物館特別展(新選組・永倉新八)講談とトーク) &森林公園カフェでランチを愉しみましょう！ 日 時： 9月7日(日) 集合 9:00、解散17:00 集 合： JR札幌駅東口 みどりの窓口周辺 会 費： 2,000円(参加費+ランチ代+入場料) 申 込： 森川(携帯Cメールでお願い致します) その他： 限定20名(65歳以上) ※バス代各自負担(敬老パス利用可能地域)
8月開催お休みのお知らせ	廃部のお知らせ
・ お酒とグルメの会 ・ パソコン勉強会 ・ 福祉タクシーで行く…	・ お抹茶を楽しむ会 長い間お世話になりました