



巻頭言

秋は祭りの季節！

NPO 法人シーズネット理事長 奥田 龍人

お盆休みに孫が来たので、子ども盆踊りを目当てに連合町内会祭りの会場へ足を運びました。会場に着くと、道民には郷愁を誘う「シャンコ シャンコ シャンコ シャシャンがシャン 手拍子そろえてシャシャンがシャン（子供盆踊り歌）」が流れていて、いっぺんに自分の子ども時代にタイムスリップしました。盆の季節になると盆踊りが楽しみで、家計が苦しい中で母がそろえてくれた浴衣を着て友人を誘って会場に飛び出していったものです。しかし時代は様変わりして、今回参加した子ども盆踊りは、ほとんどの子どもが踊らずにただぐるぐるとやぐらの周りを歩いていた。リードする手本の大人もいなかったためか、踊りがわかっていないという感じでしたね。私も昔を思い出して「手拍子そろえて」のところでぐるっと回ったりすると、孫が「ジジおかしいよ」と……。ちなみに、私はずっと「シャンコシャンコ」と覚えていたのですが、正式には「シャンコシャンコ」だったんですね。ずっと勘違いしていました…。

まあ、そんなわけでいつでも祭りは楽しくワクワクするものです。9月から10月にかけて、シーズネットが関連するお祭りが続きますので、ちょっとご案内させていただきます。

●シーズネット祭り

9月11日（木）10:30～15:40、エルプラザ大ホールで開催します。歌あり踊りあり展示ありと盛りだくさんの内容で、いわばシーズネットの文化祭です。シーズネット祭りは、他のサークルや会員、一般市民の方々に自分たちのサークル活動を知ってもらおうという趣旨で、2008年にスタートしました。コロナ禍で中止した3年間を除くと15回目のシーズネット祭りとなります。サークルのハシの舞台の演出はサークル会議（サークル代表者の月例会

議）の面々で、飽きさせないプログラムを創りました。参加費は無料です。詳細は別添チラシをご参照ください。皆様のご来場をお待ちしています。

●地域支え愛サミット 2025

9月23日（火・祝日）11:00～15:00、エルプラザ大ホールで開催されます。北海道住宅管理公社の主催ですが、企画段階からシーズネットが協力しているイベントで、講演会の他、市内で活躍する多くのサロンがブースを設けたり、様々な相談ブースや健康チェックなど行います。このイベントは2014年に「団地サミット」としてスタートしたもので、団地のサロンの活動発表などを行ってきました。回を重ねて、今では様々な支え合いの取組を学ぶ場ともなっています。参加費は無料です。詳細は別添チラシをご参照ください。こちらにもご来場くだされば幸いです。

●在宅福祉ネットワーク健康まつり

10月25日（土）12:00～16:00、札幌市社会福祉総合センターで開催されます。在福ネット（札幌市在宅福祉活動団体ネットワーク）は、いつまでも自宅で暮らしたいと希望する方々の思いに寄り添い、日常生活で支援を行う35団体が集まった連絡会で、ヘルパーステーションや介護保険ではできないサービスなどを提供している団体が多いです。不肖、私がこの6月から代表を務めています。年に一度、市民向けに健康まつりを開催しておりまして、講演会や交流・相談ブース、物販ブース、展示ブースなど設けています。参加費は無料です。詳細は次号にチラシを同封しますのでご参照ください。

シーズネット 市民公開講座

2025 年 シニアのための これからの暮らしのアドバイス ～シニアに必要なリハビリを学ぶ～

- 「1回目」 10月17日（金）10:30～12:00 いつまでも口から食べたい ～口腔・嚥下機能と食事～
講師 医療法人溪仁会札幌西円山病院 摂食嚥下障害認定看護師 田之上恵子 先生
- 「2回目」 11月21日（金）10:30～12:00 生活の中にちょっとした工夫を～家事・外出が生活リハビリ～
講師 医療法人溪仁会定山溪病院 リハビリテーション部 副部長 南部浩志 先生
- 「3回目」 12月19日（金）10:30～12:00 転ばぬ先の杖 ～冬道の転倒予防の対策～
講師 北海道医療大学リハビリテーション科学部 教授 鈴木英樹 先生
- 各回先着 20 名 各回 500 円 各回シーズネット研修室 申込 事務局 717-6001 各回とも 1 週間前