

旭川支部だより

小さな旅を楽しむ会 日 時：8月 6日（水） 場 所：端野町の蓮の花と日帰り温泉 午前中にしか見られない蓮の花観賞 集 合：朝7：30集合と早いです。いつもの霊波横 連絡先：間所 ※事前に会員登録をお願いいたします。 会員登録先：寺田	『歌声喫茶』 日 時：8月 26日（火）13：30 場 所：ときわ市民ホール サークル室 参加費：100円 連絡先：得能 
ランチ会 日 時：8月 20日（水）12：00 場 所：『ルアン』 宮下通7丁目 明治屋ビル 参加費：カフェランチ（おまかせコース2300円 申込時肉か魚か？コーヒーか紅茶か？返事のこと 連絡先：箭原 	シニアストレッチ体操 日 時：8月 12日（火）10：00 8月 26日（火）10：00 月2回 参加費：200円 タオル持参して下さい。 場 所：勤労者福祉会館 和室C 連絡先：阿部
居酒屋さんで一杯！ 日 時：8月 18日（月）17：30 場 所：アッシュホール集合 その後居酒屋さんへ 参加費：割り勘 連絡先：吉田	映画鑑賞会 日 時：8月 27日（水）作品・時間は未定 場 所：イオンシネマ旭川駅前 参加費：各自負担 連絡先：中村 事前に会員登録をお願いいたします 会員には例会日前に観賞映画と時間をお知らせします 
『皆で歌おう』（童謡・唱歌・歌謡曲） 日 時：8月 6日（水）13：00～15：00 8月 20日（水）13：00～15：00 場 所：ときわ市民ホール 2階サークル室 参加費：300円 連絡先：佐竹	カラオケを楽しむ会 日 時：8月 22日（金）13：00 場 所：「まねきねこ」（3条7丁目） 参加費：自己負担 連絡先：明石
『いきいきカラオケ倶楽部』 日 時：8月 12日（火）14：00～ 場 所：いきいきセンター神楽 神楽4条8丁目 参加費：無料 連絡先：吉田	一人踊りの会 日 時：8月 11日（月）13：00 8月 25日（月）13：00 場 所：ときわ市民ホール 参加費：200円 色んな曲に合わせて楽しく踊りましょう！マイペースで ※動きやすい服装で、タオル・飲み物・運動靴など持参 連絡先：吉田
あさひかわ健康ウォーキング 日 時：8月 23日（土）10：30 場 所：旭川駅東改札側 南口 小一時間歩いて、どこかで昼食をとって解散しま 連絡先：吉田	『シーズネット旭川LINEグループ』 参加者募集！ 会員同士のコミュニケーションと情報交換・緊急時の 連絡、支部活動の活性化のためにも、スマホをご利用 の会員のLINEグループへの参加をお願いいたします。 ・シーズネット旭川支部（代表、吉田）：52名 ・映画鑑賞会（代表、中村）：12名 ・小さな旅を楽しむ会（代表、寺田）：42名 ・初心者 川柳の会（代表、小笠原）：4名 【担当】吉田 
《お笑い健康寄席とセミナー》 日 時：8月18日（月）ときわ市民ホール4F多目的ホ 第一部 13：00～ 旭笑長屋 道楽・紅丸師匠 第二部 14：00～ お笑い与健康についてのお話合 ケーキとコーヒーも付きます！ 問合先：吉田	*****  *****
会計処理・役員会 日 時：8月 28日（木）会計処理 13：30 ～ 役員会 14：00 ～ 場 所：ときわ市民ホール 連絡先：吉田	マスクの着用は個人の判断に委ねさせていただきます ～マスクをしても、しなくても、個人の自由です。～