

## サークル&グループ活動

### 歌謡サークル

8月夏本番、さあ～元気に楽しく歌いましょう。  
(コーヒータイム1時間・カラオケ2時間)  
5階受付でシーズネットと伝えてレシートを  
貰い6階34号室に来てください  
日 時： 8月5日(火) 13:30～17:00  
場 所： カラオケ「ラウンドワン」すすきの店  
中)南5西3 ラウドワビル 5階 Tel520-1022  
会 費： 950円(諸般の事情・値上)  
申 込： 直接会場へ  
その他： ・会員カードを持っていない方は受付で作成  
してください(年間350円)  
・カードがない方、忘れた方は会費1,000円です

### PHP友の会

月刊誌「PHP」を読み、当日集まった皆さんで  
一緒に読後感想等についてお喋りしませんか！  
サブテーマ「高齢者住宅」について(その3)  
日 時： 8月28日(木) 13:30～15:00  
場 所： シーズネット研修室  
会 費： 400円(事務費含む)  
申 込： 笠原  
出席はCメールか電話でお願いします。

### 短歌勉強会

持ち寄った作品をもとに意見を交わします。  
ときに、資料をもとに短歌の学習を深めます。  
日 時： 8月12日(火) 13時30分～  
場 所： シーズネット研修室  
会 費： 400円  
作品提出: 2首 勉強会の1週間前まで(見学者は不要)  
送り先: 中浜 敏明

その他： 初心者大歓迎！お気軽に見学にいらしてください。

### 楽しいお花

ガラスの器を使って涼しげな色合いのアレンジを  
します。オアシスは使いません。花瓶コップ等の器を  
お持ち下さい。お持ち帰り用の袋とハサミもお忘れなく。  
日 時： 8月7日(木) 10:30～12:00  
場 所： 会議室  
会 費： 1,600円  
申 込：  
※8月5日迄(不在時は留守電に)

### 男の料理教室

パン、トマトトウバンジャンです。皆さんで楽しく  
料理を作りましょう。新人の加入を募集しております。  
日 時： 8月27日(水) 10:00～ 12:30  
場 所： 厚別区民センター 2階調理室  
住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14  
会 費： 2,000円  
申 込： 遠國(とおくに)  
その他： 持ち物は、バンダナ、前掛け、ふきんです。

### パソコン勉強会

パソコンのいろいろな活用法、ネット検索問題  
Word、Excel：初級、応用問題集による学習  
日 時： 8月7日(木) 13:30～15:30  
場 所： 研修室  
会 費： 500円(テキスト代+参加料 300円)  
申 込： 不要  
その他： パソコン持参(持ってない方相談応じます)

### スマホ勉強会

アンドロイドスマホの基本操作  
ホームボタンとアプリ切替  
スクリーンショットと写真と保存場所  
電話帳の登録、Wi-Fi・Bluetoothについて  
日 時： 8月21日(木) 10:30～12:00  
場 所： シーズネット研修室  
北区北10条西4丁目1番地 SCビル2F  
会 費： 参加費300円 資料代100円  
問合せ：嶋崎 稔和  
申し込み順 10名



### わくわく同好会・旅行サークル合同

今や直接、札幌から行けなくなった夕張。  
地元デマンド交通を利用し「石炭博物館」(ガイド付き)  
と「黄色いハンカチ思い出ひろば」へ行って見ませんか？  
(美味しいお弁当をご用意！) 住所：夕張市  
日 時： 8月8日(金) 集合 8:20、解散 19:00  
集 合： JR札幌駅東口 みどりの窓口周辺  
会 費： 6,700円(参加費+ツケ代+バス代+入場料)  
申 込： 森川(携帯Cメールでお願い致します)  
その他： 限定15名  
※JR札幌駅～北広島駅の電車代は各自負担  
(往復乗車、580円×2回)

### 8月開催お休みのお知らせ

- ・卓球教室
- ・お抹茶を楽しむ会
- ・福祉タクシーで行く・・・

### 廃部のお知らせ

- ・生涯元気クラブ  
～長い間ご協力ありがとうございました～