

サークル&グループ活動

- ★参加申込みやキャンセルは→各サークルの代表者や担当者へ。事務局では受付しません。
- ★連絡先電話番号は、別紙カレンダー裏面のサークル・支部一覧に掲載されています。
- ★新型コロナウイルス感染症は「5類」になりました。よって各サークルはみんなで話し合いして決めて下さい。事務局ではマスクの着用は個人の判断に任せる事にしました。

ホットなお知らせ

かゆいところに手が届く孫のような存在
北大ボランティア団体「まごのて」
代 表：河辺 琉雅
連絡先：
メール：magonote.otasuke@gmail.com

★ピアノ教室★

5月の予定は次のとおりです。
日 時：5月9日（金）、23日（金）
10:00～12:30 30分のレッスンです。
場 所：シーズネット研修室
費 用：レッスン料2,000円(30分)+会場費300円
問合せ：馬場先生
※15分無料体験レッスンも受け付けています

★卓球教室★～2024年12月から開催～

初心者でもそれなりにできるシニア向きの
スポーツ、一緒に楽しみましょう！
日 時：5月19日(月) 14:00～16:00
場 所：アヒル屋（北23西15-5-22元町明和ビル2F）
費 用：1,500円
申 込：シーズネットへ

★太極拳教室★～2025年2月から開催～

激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な
太極拳に挑戦してみましょう！
日 時：5月14日(水) 14:00～15:30
場 所：シーズネット研修室
費 用：700円
申 込：シーズネットへ

呼びかけ

新サークル誕生 !!

『ス マ ホ 勉 強 会』

スマホで写真、メール、LINE、地図アプリを使ってみよう
初回ですので参加した皆さんと打合せながら進めます。

日 時：5月16日（金） 10:30～12:00
場 所：シーズネット研修室
会 費：300円
申 込：嶋崎 穂和
その他：スマホをお持ちの方わからないを解決します
初回ですので6名で開催を予定しています
ご希望の方は嶋崎まで連絡願います

ステップ&ステップ

雪も溶けて爽やかな季節になりました。音楽に合わせて
軽快なステップを踏みましょう！
日 時：①5月 7日(水) 13:30～15:00
②5月 21日(水) 13:30～15:00
会 場：5/7(水)・市民交流プラザ401（北1西1）
5/21(水)・カナモトホール第2会議室(北1西1)
会 費：500円（会場費、参加費）※申し込みは不要です

健康麻雀サークル

脳の活性化や記憶力アップに役立つ又手先を動かすことで
手先の運動能力や協調性が鍛えられます。
日 時：5月5日,12日,19日,26日（毎週月曜日です）
毎週月曜日 13:00～16:00
場 所：北区民センター（北区北25条西6丁目）
会 費：400円
申 込：代表 川原迄 ※Cメールで
その他：12時45分迄にお集まり下さい。
5月は全て1階集会所で開催します。

ゴルフを楽しむ会

2025年 第1回 開催
日 時：5月21日(水) 集合時間8時30分
場 所：ハッピーバレーGC 09:06分スタート
住 所：石狩郡当別町茂平沢3382
会 費：600円
申 込：LINE/横山（7日前迄に連絡を）
電話/前田（7日前迄に連絡を）

わくわく同好会・旅行サークル合同

平岡樹芸センターの桜並木&平岡公園の木道・
雑木林散策&新札幌の新しいホテル
「ラジェントステイ」レストランで楽しいランチを！
日 時：5月9日(金) 集合9:20、解散14:30
集 合：地下鉄東西線 新さっぽろ駅 改札口
会 費：2,300円
（参加費+ランチ代）
申 込：森川（携帯Cメールでお願い致します）
その他：先着20名
※バス代金（各自負担）