

サークル&グループ活動

- ★参加申込みやキャンセルは→各サークルの代表者や担当者へ。事務局では受付しません。
- ★連絡先電話番号は、別紙カレンダー裏面のサークル・支部一覧に掲載されています。
- ★新型コロナウィルス感染症は「5類」になりました。よって各サークルはみんなで話し合いして決めて下さい。事務局ではマスクの着用は個人の判断に任せる事にしました。

学生ボランティア団体

♥かゆいところに手が届く「まごのて」

代 表：河辺 琉雅

連絡先：

メール：magonote.otasuke@gmail.com

♥学生とシニアをつなぎ地域に輪っこをつくる「WACCO」

代 表：石関 涼佳

連絡先：

メール：wacco0826@gmail.com

★ピアノ教室★

6月の予定は次のとおりです。

日 時：6月6日（金）、26日（木）

10:00～12:30 30分のレッスンです。

場 所：シーズネット研修室

費 用：レッスン料2,000円(30分)+会場費300円

問合せ：馬場先生

※15分無料体験レッスンも受け付けています

★卓球教室★ ～2024年12月から開催～

初心者でもそれなりにできるシニア向けのスポーツ一緒に楽しみましょう！

日 時：6月23日（月） 14:00～16:00

場 所：アヒル屋（北23東15-5-22元町明和ビル2F）

費 用：1,500円

申 込：シーズネットへ

★太極拳教室★～2025年2月から開催～

激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な太極拳に挑戦してみましょう！

日 時：6月11日（水） 14:00～15:30

場 所：シーズネット研修室

費 用：700円

申 込：シーズネットへ

呼びかけ

『スマホ勉強会』

スマホを便利に使おう、操作の不安を解消！

メッセージを使って、いつでも誰にでも連絡！

日 時：6月13日（金） 10:30～12:00

場 所：シーズネット研修室

会 費：300円

申 込：嶋崎 穂和

その他：スマホをお持ちの方の分からないを解決します
個別対応しますので6名で開催を予定しています
ご希望の方は嶋崎まで

呼びかけ

『ボウリングサークル』

初心者も経験者も、一緒に楽しい時間を過ごしながら、健康づくりを目指しましょう！ まずはおおまかな人数を把握したいので、参加希望の方は下記まで連絡をお願いします。 6/10まで。（初回は7月を予定しています）

場 所：ROUND1（ラウドワ）すすきの店（予定）

会 費：貸靴+2G+参加費で2,000円程度

連絡先：奥村：

妹尾：

なるべくSMSで
お願いします

ステップ&ステップ

新緑の季節ですね～

音楽に合わせて軽快なステップを踏みましょう！

日 時：①6月4日（水） 13:30～15:00

②6月18日（水） 13:30～15:00

会 場：市民交流プラザ401（北1西1）

会 費：500円（会場費、参加費）※申し込みは不要です

健康麻雀サークル

麻雀は記憶力や集中力、判断力など、認知機能の維持向上に役立ちます。ゲームを通して仲間とのコミュニケーションが活発になり、社会性が養われ、孤独感の軽減に繋がります。

日 時：6月2日、9日、16日、23日

毎週月曜日 12:45集合

場 所：北区民センター（北区北25西6）

2日：1階集会室 9,16,23日：1階会議室

会 費：400円

申 込：代表 川原迄 ※Cメールで

ゴルフを楽しむ会

2025年 第2回 開催

日 時：6月25日（水） 集合時間8時30分

場 所：ダイナスティGC 09:07 スタート

住 所：北広島市二別82-4(TEL011-376-2611)

会 費：600円

申 込：LINE/横山（7日前迄に連絡を）

電話/前田（7日前迄に連絡を）

わくわく同好会・旅行サークル合同

石狩の「はまなす公園」で気持ちの良い風を感じながらの散策&映画のロケ地「マウニの丘」でおしゃれな雰囲気ランチを愉しみませんか？

日 時：6月13日（金） 集合9:50、解散17:00

集 合：中央バス札幌ターミナル（大通東1丁目3）

会 費：4,000円（参加費+ランチ代+往復バス代）

申 込：森川（携帯Cメールでお願い致します）

その他：先着20名

※履き慣れた靴でご参加ください