

支部だより

旭川

楽しい ビンポン

日 時：4月1日（火）10:00
場 所：勤労者体育センター（6条4丁目アリーナ）
参加費：200円 運動靴持参
連絡先：

おひとりさま(だけ)の会

日 時：4月17日（木）11:30
場 所：『ホテル クレセント旭川』
旭川市5条8目
参加費：各自負担
※ 沢山の参加お待ちしております
連絡先：

『楽しく 脳トレ』

一緒に脳トレしましょう♪
日 時：4月13日（日）10:00
場 所：ときわ市民ホール 201
参加費：100円 持ち物/ 鉛筆・消しゴム
連絡先：

初心者ピアノ教室

ピアノを弾いてみたい方向けの個人レッスンの教室です。
いつからでもどこからでも個人に合わせて習得できます。

日 時： 4月 2日（水）15:00～17:00
4月 14日（月） 9:00～17:00
4月 16日（水） 9:00～12:00
15:00～17:00

場 所：ときわ市民ホール 2F サークル室
参加費：レッスン料 30分 2,000円
体験レッスン 15分 1,000円

連絡先：

新大河ドラマ『べらぼう』をもっと楽しむ会

日 時：4月27日（日）10:00
場 所：ときわ市民ホール
参加費： 無料
今年のNHK大河ドラマ『べらぼう』について
皆さんとともに楽しく語りあいましょう！！
連絡先：

『いきいきフォークダンス倶楽部』

日 時：4月1日、15日（火）13:30～15:30
場 所：いきいきセンター神楽 神楽4条8丁目
参加費：200円 ※上靴持参
連絡先：

《友好サークル紹介》

【スクエアダンス ロッキンベアーズ】見学者募集中！

踊って健康・楽しく健康・仲良く健康・だから介護予防！
毎週火曜日 10時～12時 いきいきセンター神楽
参加費：1,000円/月 上靴持参
連絡先：

『健康麻雀サロン』例会

《麻雀サロン共通事項》



- ① 今年度の参加費は年額1,200円
1回毎（のみ）の参加費を100円とする。
- ② 場所は5条4丁目 勤労者福祉会館1階

＜常に点棒を持つ・点数を皆で数える点数教室サロン＞

日 時：4月2日、9日、16日、23日（水）9:30～

- ①【水曜 入門者クラス】和室A
初めて麻雀を楽しみたい方大歓迎です。
麻雀の基本を丁寧に指導しますのでご安心下さい。

日 時：4月5日、12日、19日、26日（土）9:30～

- ②【土曜初級者クラス】5日のみ和室A 12日以降和室B

日 時：4月7日、14日、21日、28日（月）9:30

- ③【月曜 初級・中級者クラス】和室A

日 時：4月4日、11日、18日、25日（金）13:00～

- ④【金曜 初級・中級者クラス】和室B

日 時：4月2日、9日、16日、23日（水）13:00～

- ⑤【水曜 中級者クラス】和室B

日 時：4月7日、14日、21日、28日（月）9:30

- ⑥【月曜 中級・上級者クラス】和室B

日 時：4月2日、9日、16日、23日（水）9:30～

- ⑦【水曜 中級・上級者クラス】和室B

麻雀サロンの運営・維持について

（12名以上で黒字運営） 4月での登録者数が、
12名以下の場合は増減を観察します。
8名以下の場合、解散とさせていただきます。

初心者川柳の会

日 時：4月8日（火）10:00
場 所：ときわ市民ホール 402
参加費：無料



連絡先：小笠原 Tel. 090-2052-2079

今月のお題 ①『新年度』と②自由題各2句お持ち下さい
2月の作品から

- 【 ボケないぞ 頭の体操 がんばろう 】
- 【 カセットの ラジオ体操 欠伸する 】
- 【 人生は 自分と自分の みつめ合い 】
- 【 ポジティブな やわらか頭脳 若さ維持 】
- 【 良い方に はずれる予報 ほくそ笑み 】

