

サークル&グループ活動

お抹茶を楽しむ会

お抹茶とお菓子。お茶碗お持ちの方は持参をお願いします。お持ちでない方は、お知らせください用意します。茶道の基本と4月のお花とお菓子のお話です。

日時： 4月3日（木） 13:15～15:45
 場所： 札幌エルプラザ和室5
 札幌市北区北8条西3丁目
 会費： 1,000円（会費、お茶、お菓子、資料代）
 申込： 3月31日（月）代表まで

PHP友の会

月刊誌「PHP」を読み、当日集まった皆さんと一緒に読后感想等についてお喋りしませんか！サブテーマ「世界では戦争が続いています。日本もけっして無縁ではないと思います。皆さんはどう考えますか」

日時： 4月24日（木） 13:30～15:00
 場所： シーズネット研修室
 会費： 300円

出席はメールか電話でお願いします。

短歌勉強会

① 作品の互評、感想、添作 ② 添作教室

日時： 4月8日（火） 13:30～15:30
 場所： シーズネット研修室
 会費： 400円
 提出： 作品提出：2首 勉強会の1週間前まで
 （見学者は不要）

楽しいお花

4月はルイ15世という花型をします。器は足のある高めのお花をお持ち下さい。生花で生けます。剣山は使いません。持ち帰り用の大きめな袋をお持ち下さい。ハサミも忘れずに。

日時： 4月3日（木） 10:30～12:00
 場所： シーズネット研修室
 会費： 1,600円

※4月1日までに、不在時は留守電に

歌謡サークル

4月春本番 さあ～元気に楽しく歌いましょう♪
 （歌2時間＋コーヒータイム1時間）

5階受付でシーズネットと伝えてレシートを貰い6階の34号室に集合して下さい。

日時： 4月1日（火） 13:30～17:00
 場所： カラオケ「ラウンドワン」 すずきの店
 中)南5条西3丁目 ラウンドワンビル5階

会費： 900円
 申込： 直接会場へ（時間厳守）

その他： ①ラウンドワンカードを持っていない方は受付でカードを作成して下さい。（1年間350円）
 ②ラウンドワンカードが無い、又は忘れた場合は会費が1,000円になります。

お酒とグルメの会

4月は入園入学入社とフレッシュな季節です！元気な皆様方と楽しいひとときを過ごしましょう。沢山の参加をお待ちしております。

※当日のキャンセルは料金が発生します。

日時： 4月21日（月） 17:30～19:30

場所： おたる別邸 エレベーター8F直結

住所： 中央区南4条西4 すずらんビル8F

会費： 5000円+100円（事務経費）

申込： 代表又は副代表 定員20名で締切り

電話、ライン、メールにて申込み

生涯元気クラブ

運動不足解消法としてのピンピンコロリ運動を実習します。歳をとると出てくる体の不調（腰痛など）を克服しましょう。

日時： 4月10日（木）、24日（木）

時間： 10:00～11:30

会場： 札幌市西老人福祉センタ1階大広間

地下鉄琴似駅6番出口より徒歩5分

（札幌第一病院裏、看板が見えます）

会費： 500円

申込： 不要

4月開催お休みのお知らせ

- ・ ゴルフを楽しむ会

廃部のお知らせ

- ・ ホテル文化活用セミナー
 - ・ 陽だまりの会
- ＜これまでご協力ありがとうございました＞