

サークル&グループ活動

- ★参加申込みやキャンセルは→各サークルの代表者や担当者へ。事務局では受付しません。
- ★連絡先電話番号は、別紙カレンダー裏面のサークル・支部一覧に掲載されています。
- ★新型コロナウイルス感染症は「5類」になりました。よって各サークルはみんなで話し合いして決めて下さい。事務局ではマスクの着用は個人の判断に任せる事にしました。

ホットなお知らせ

かゆいところに手が届く孫のような存在
北大ボランティア団体「まごのて」
代 表：河辺 琉雅

メール：magonote.otasuke@gmail.com

★ピアノ教室★

4月の予定は次のとおりです。
日 時：4月11日（金）、24日（木）
10:00～12:30 30分のレッスンです。
場 所：シーズネット研修室
費 用：レッスン料2,000円(30分)+会場費300円

※15分無料体験レッスンも受け付けています

★卓球教室★～2024年12月から開催～

初心者でもそれなりにできるシニア向けの
スポーツ、一緒に楽しみましょう！
日 時：4月21日(月) 14:00～16:00
場 所：アヒル屋（北23西15-5-22元町明和ビル2F）
費 用：1,500円
申 込：シーズネットへ

★太極拳教室★～2025年2月から開催～

激しい動きはなく、手軽に自宅での運動が可能な
太極拳に挑戦してみましょう！
日 時：4月17日(木) 14:00～15:30
場 所：シーズネット研修室
費 用：700円
申 込：シーズネットへ



いろいろな教室を体験、楽しんでみよう！！

ステップ&ステップ

爽やかな季節と共に軽やかにステップを踏みます。
心身共にリフレッシュしましょう！
日 時：①4月 9日(水) 13:30～15:00
②4月 30日(水) 13:30～15:00
会 場：市民交流プラザ402（北1西1）
会 費：500円（会場費、参加費）
その他：申込は不要です

男の料理教室

丼物と汁物です。料理は元気が出て健康の元です。是非
参加して楽しみましょう。

日 時：4月24日（木） 10:00～12:00

場 所：厚別区民センター 2階料理教室

住所：厚別区厚別中央1条5丁目3-14

会 費：2,000円(参加料・材料費含む)

その他：持ち物は、バングナ、前掛け、ふきん

健康麻雀サークル

自分の足で外に出て現地で直接人と対峙し、コミュ
ニケーションを取る事こそが精神肉肉体面における
健康維持にはとても重要な事です。

日 時：4月7日,14日,21日,28日（毎週月曜日です）

毎週月曜日 13:00～16:00

場 所：北区民センター（北区北25条西6丁目）

会 費：400円

申 込：代表 川原 090-7584-4321 ※Cメールで

その他：12時45分迄にお集まり下さい。

パソコン勉強会

パソコンの悩み事相談、楽しいネット検索

word、Excel：初級、応用問題集による学習

日 時：4月10日（木） 13時30分～15時30分

場 所：研修室

会 費：500円（テキスト代+参加料¥300）

申 込：不要

その他：パソコン持参（持っていない方相談応じます）

わくわく同好会・旅行サークル合同

サケのふるさと水族館バックヤードツアーと稚魚の
放流体験&道の駅のフードコートで昼食(自由食)
そして新千歳空港で童心に帰りスタンプラリーを
楽しみませんか？（行き先～千歳）

日 時：4月18日(金) 集合9:15、解散16:00

集 合：JR札幌駅東口 みどりの窓口周辺

会 費：1,600円

（参加費+入館料+タクシー代）

申 込：森川（携帯Cメールでお願い致します）

その他：先着20名

※JR運賃、食事代（各自負担）