









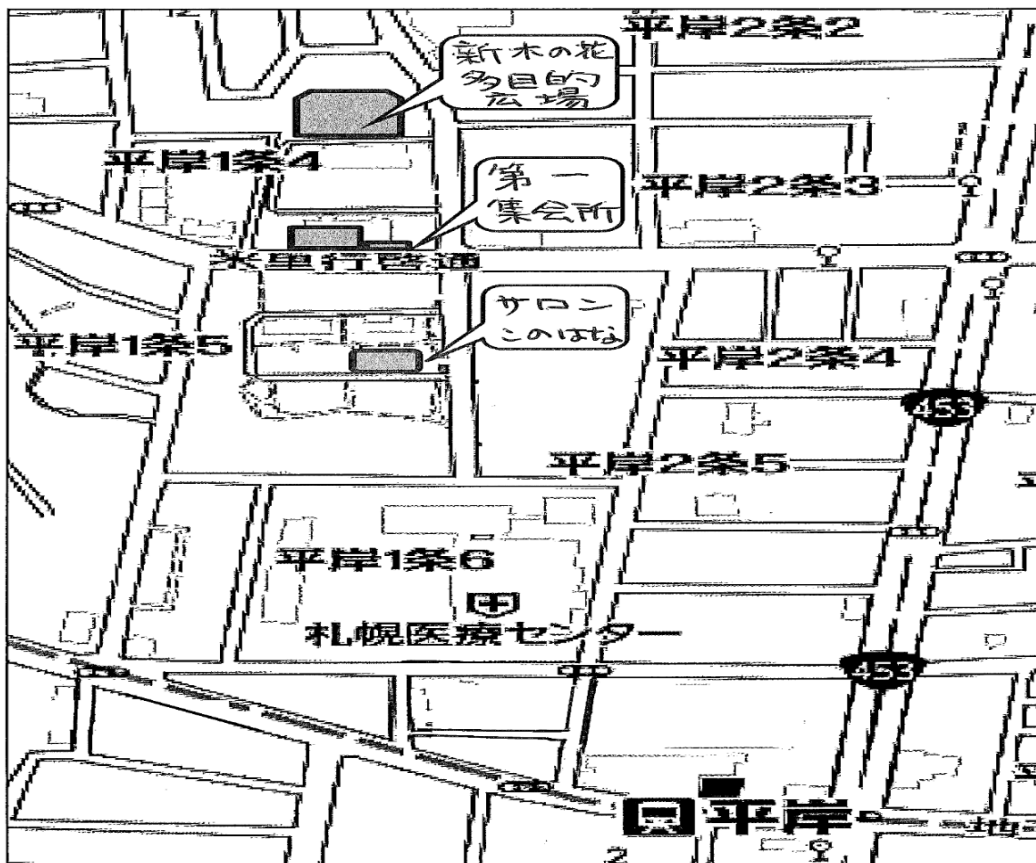


月		火		水		木		金	
		1		2		3		4	
		 お休み		おしゃべり 10:30～12:00	ゆったりストレッチ 10:30～12:00	 お休み		着物でリメイク 10:30～15:00	
7		8		9		10		11	
絵手紙 10:30～15:00 新しく始めたいもの 挑戦したいもの		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00	ふまねっと 10:30～12:00	 お休み		おしゃべり 10:30～12:00 音読をしましょう 13:00～15:00	
14		15		16		17		18	
おしゃべり 10:30～12:00	グラウンド ・ゴルフ 10:30～12:00	 お休み		おしゃべり 10:30～15:00	ゆったりストレッチ 10:30～12:00	 お休み		脳活塾 10:30～12:00 おしゃべり 10:30～15:00 スポーツ吹き矢 13:00～15:00	
	パソコン学習 13:00～15:00								
21		22		23		24		25	
編み物をしましょう 10:30～15:00 靴下カバーを作ります		 お休み		おしゃべり 10:30～12:00	カーリンコン 10:30～12:00	 お休み		オカリナを楽しむ会 10:30～15:00	
					手品教室 13:30～15:00				
28		29		30		☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください			
フランス刺繍 10:30～15:00		 お休み (昭和の日)		フリースペース 10:30～15:00		利用料は基本300円です			
○ マスクの脱着は自己責任でお願いします									



利用料は、基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

場 所	札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所
電話・FAX	011-821-6003
交通機関	地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分
徒歩経路	東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物

# サロンこのほな

## 2025年4月のお知らせ



### 【今月の注目イベント】

★音読をしましょう……………サロン内 (4/11)

「月夜とメガネ」(小川未明)を音読します

★グラウンド・ゴルフ……………多目的広場(4/14)

初心者でも楽しく遊べるスポーツです。道具は用意しています。

★パソコン学習……………サロン内 (4/14) <お悩み解決します>

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他(自分のパソコン持参)

参加料:500円(材料代+利用料)

★脳トレ……………サロン内 (4/18)

柿沼先生直伝で行います。



★編み物をしましょう……………サロン内 (4/21)

「靴下カバー」をつくります。

持ち物 : 毛糸と竹製の棒針

★手品教室……………サロン内 (4/23)

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう!!

皆でにわかマジシャン、 参加料:400円(資料代+利用料)



+



との協働事業です