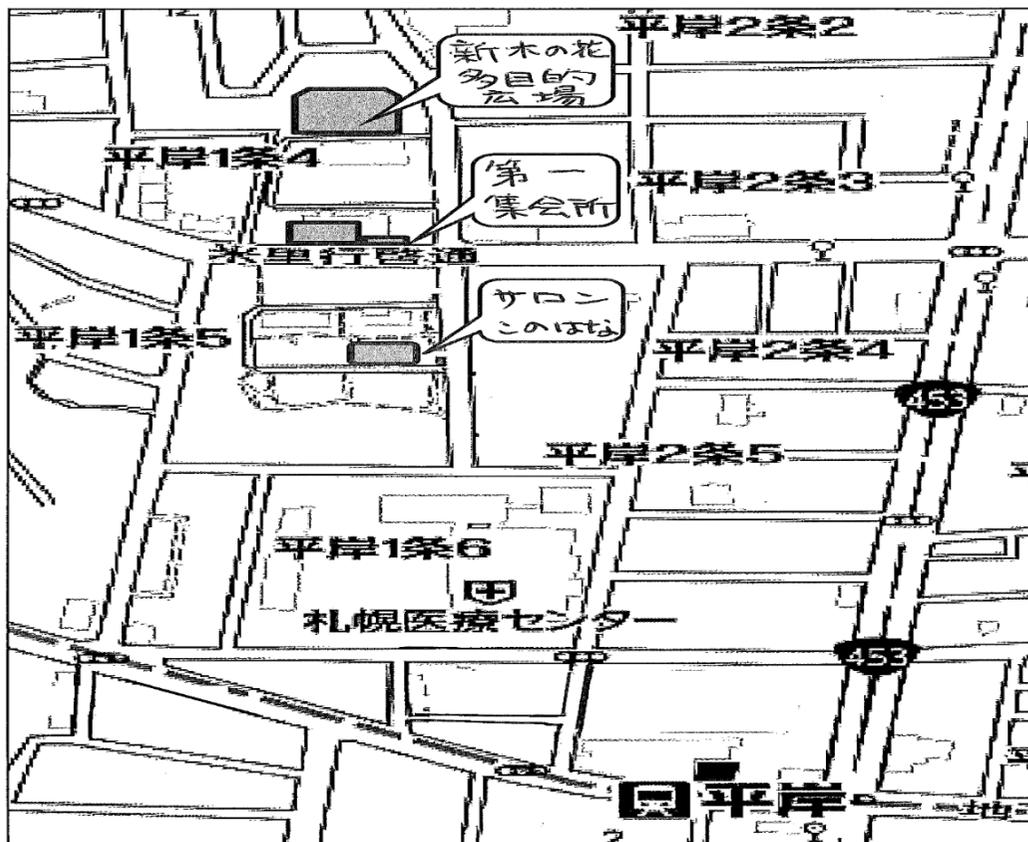


月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
絵手紙 10:30～15:00 冬の持ち物・履物 (バック、ブーツなど)		お休み		おしゃべり 10:30～12:00	ゆったりストレッチ 10:30～12:00	お休み		着物でリメイク 10:30～15:00	
				スタッフ会議 13:30～15:00					
10		11		12		13		14	
フリースペース 10:30～15:00		お休み		おしゃべり 10:30～15:00	ふまねっと 10:30～12:00	お休み		おしゃべり 10:30～12:00	
								音読をしましょう (講師は不在です) 13:00～15:00	
17		18		19		20		21	
フランス刺繍 10:30～15:00		お休み		おしゃべり 10:30～15:00	ゆったりストレッチ 10:30～12:00	お休み		おしゃべり 10:30～15:00	
								スポーツ吹き矢 13:00～15:00	
24	—	25		26		27		28	
 (振替休日)		お休み		おしゃべり 10:30～12:00	カーリンコン 10:30～12:00	お休み		オカリナを楽しむ会 10:30～15:00	
				手品教室 13:30～15:00					
☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください 利用料は基本300円です ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします									



利用料は、基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

場 所	札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所
電話・FAX	011-821-6003
交通機関	地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分
止	東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



+



UR都市機構

との協働事業です

サロンこのはな

2025年2月のお知らせ



【今月の注目イベント】

★体を動かすイベント.....第1集会所

ゆったりストレッチ(2/5,2/19) ふまねっと (2/12)
 スポーツ吹き矢 (2/21) カーリンコン(2/26)

★音読をしましょう(2/14).....サロン内

講師が3月までお休みですが、有志で続けます。舌やくちびるを動かすので、口腔機能の改善、誤嚥性肺炎の予防を期待

★手品教室(2/26).....サロン内

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かさそう！！
 皆でにわかマジシャン、 参加料:400円(資料代+利用料)



お知らせ

「パソコン学習」は、1~3月お休みします