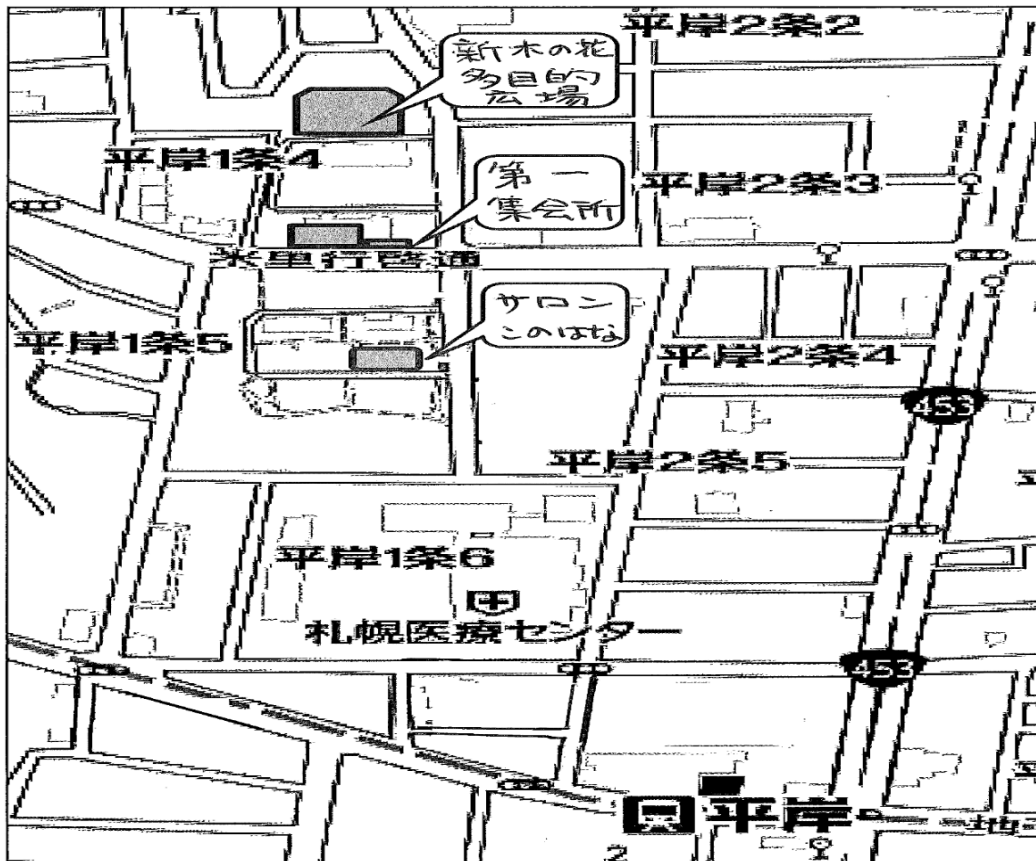


月		火		水		木		金			
2	丹保	3		4	佐々木	5		6	丹保		
絵手紙 10:30～15:00 クリスマス・年賀状				おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		お休み 			
フリースペース 10:30～15:00											
9	木村	10		11	佐々木	12		13	長谷川		
スタッフ会議 10:30～12:00 パソコン学習 13:00～15:00				おしゃべり 10:30～15:00		ふまねっと 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～12:00			
								音読をしましょう 13:00～15:00			
16	木村	17		18	佐々木	19		20	丹保 長谷川		
フランス刺繍 10:30～15:00				おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～15:00			
								スポーツ吹き矢 13:00～15:00			
23	長谷川	24		25	木村	26		27	長谷川		
着物でリメイク 10:30～15:00				おしゃべり 10:30～12:00		カーリンコン 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～15:00			
				手品教室 13:30～15:00							
一年間お世話になりました。 良いお年をお迎えください (12月29日～1月5日迄お休みです)								☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください 利用料は基本300円です ○ マスクの脱着は自己責任でお願いします			



利用料は、基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

場 所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

↑
↑
東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物



+



UR都市機構 との協働事業です

街にルネサンス

サロンこのほな

2024年12月のお知らせ



【今月の注目イベント】

★パソコン学習……サロン内

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他(自分のパソコン持参)
参加料:500円(材料代+利用料)

★手品教室……サロン内

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう！！
皆でにわかマジシャン、第四回は「トランプ手品と金色夜叉ゲーム」
参加料:400円(資料代+利用料)

★スポーツ吹き矢……第1集会所

くちを多様に動かすので唾液の分泌を促し、誤嚥予防に効果的

お知らせ

「音読を楽しむ会」と「パソコン学習」は、1～3月お休みします