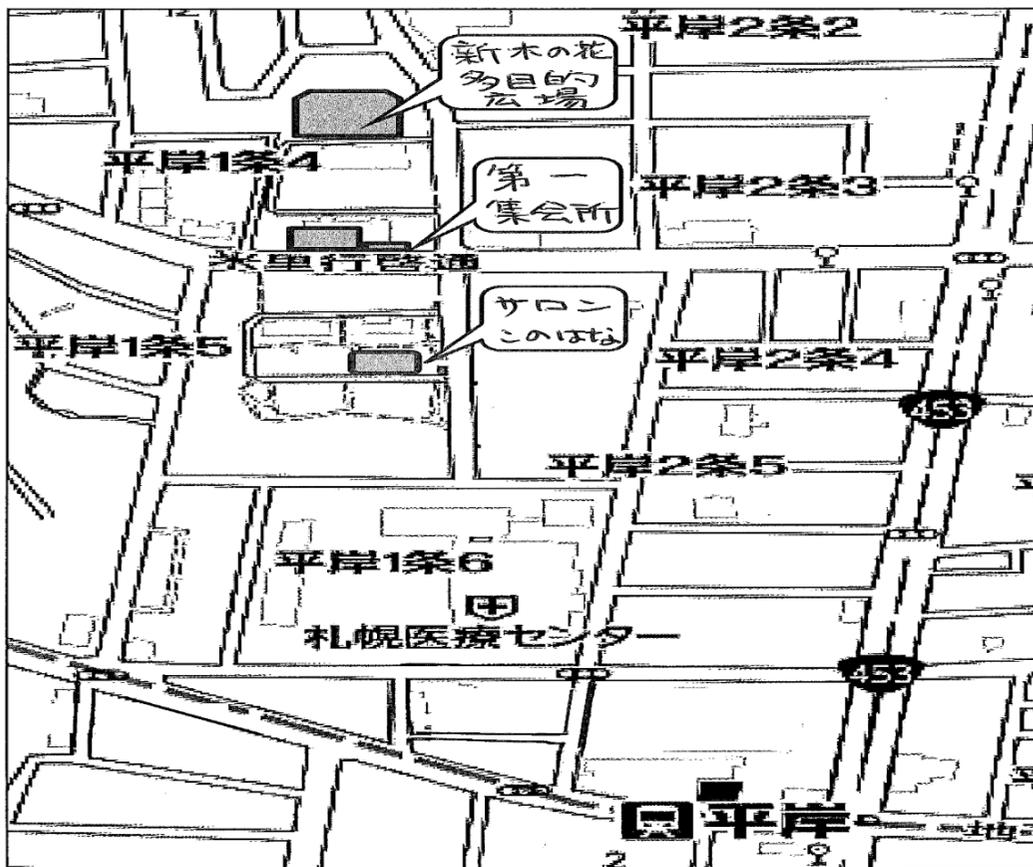


月		火		水		木		金	
☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください		2		3		4			
○ 利用料は基本300円です		おしゃべり 10:30～12:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		 お休み		着物でリメイク 10:30～15:00	
○ マスクの脱着は自己責任でお願いします		スタッフ会議 13:30～15:00							
7		8		9		10		11	
絵手紙 10:30～15:00 秋み一つけた(時計など)		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00		ふまねっと 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～12:00	
						 お休み		グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00	
								音読をしましょう 13:00～15:00	
14		15		16		17		18	
 (スポーツの日)		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～15:00	
						 お休み		スポーツ吹き矢 13:00～15:00	
21		22		23		24		25	
豊平散歩 10:30～12:00		 お休み		おしゃべり 10:30～12:00		カーリンコン 10:30～12:00		オカリナを楽しむ会 10:30～15:00	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00				手品教室 13:30～15:00		 お休み			
パソコン学習 13:00～15:00									
28		29		30		31			
フランス刺繍 10:30～15:00		 お休み		フリースペース 10:30～15:00		 お休み			



利用料は、基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

場 所：札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX：011-821-6003

交通機関：地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

↑
↑
東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物

街にルネサンス



+



UR都市機構 との協働事業です

サロンこのはな

2024年10月のお知らせ



【今月の注目イベント】

★着物でリメイク……サロン内

「着物で小物づくり」が名称変更しました。

★手品教室……10月から午後になりました(サロン内)

毎月1つ覚えて、集まった方を驚かそう！！

皆でにわかマジシャン、第二週は「誕生日を当てるマジック」

参加料:400円(資料代+利用料)

★パソコン教室……サロン内

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他(自分のパソコン持参)

参加料:500円(材料代+利用料)

★スポーツ吹き矢……第1集会所

くちを多様に動かすので唾液の分泌を促し、誤嚥予防に効果的
場所が変更になっていますので、気を付けて。。