









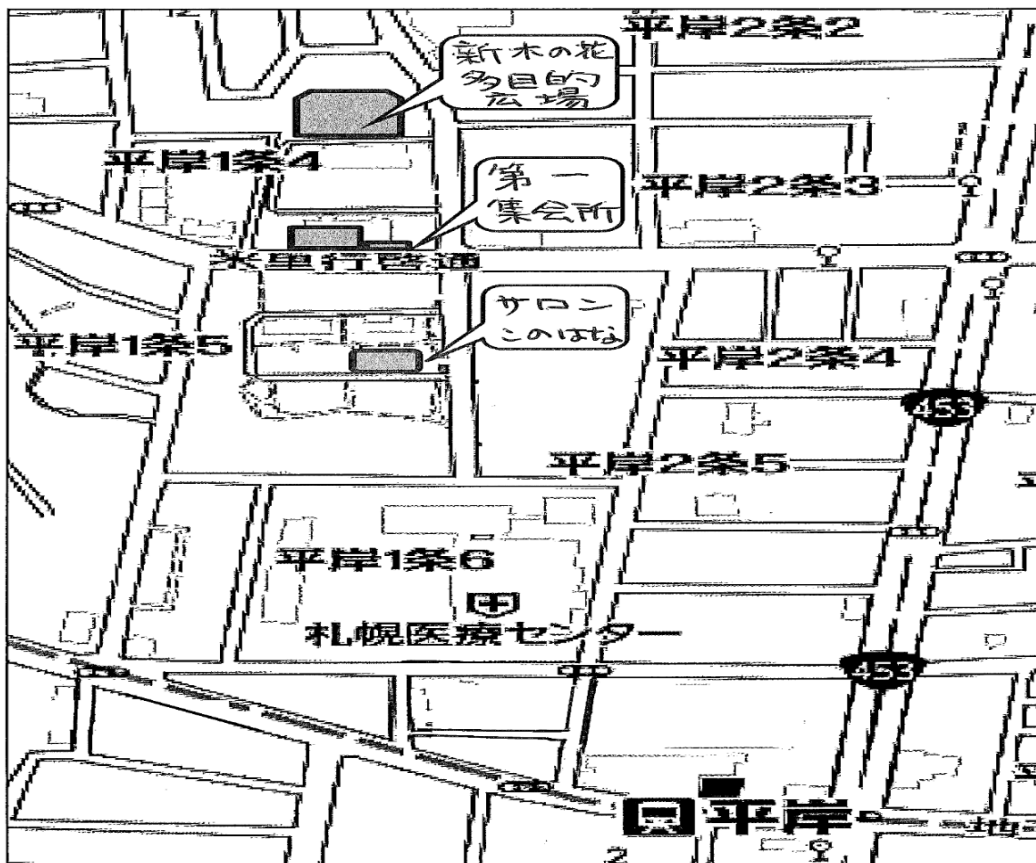


月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
絵手紙 10:30～15:00 涼しさを求めて		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00  お休み		着物で小物づくり 10:30～15:00	
9		10		11		12		13	
グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00		 お休み		おしゃべり 10:30～12:00		ふまねっと 10:30～12:00		おしゃべり 10:30～12:00	
パソコン学習 13:00～15:00				スタッフ会議 13:30～15:00		 お休み		音読をしましょう 13:00～15:00	
16	—	17		18		19		20	
 (敬老の日)		 お休み		おしゃべり 10:30～15:00		ゆったりストレッチ 10:30～12:00  お休み		おしゃべり 10:30～12:00	
								スポーツ吹き矢 13:00～15:00	
23	—	24		25		26		27	
 (振替休日)		 お休み		手品教室 10:30～12:00		カーリンコン 10:30～12:00		オカリナを楽しむ会 10:30～15:00	
				おしゃべり 10:30～15:00		 お休み			
30		☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください							
フランス刺繍 10:30～15:00		グラウンド・ゴルフ 10:30～12:00		○ 利用料は基本300円です					
				○ マスクの脱着は自己責任でお願いします					



利用料は、基本的に一日300円で終日サロンで過ごして頂けます。

場 所 : 札幌市豊平区平岸1条5丁目2番地 新木の花団地第二集会所

電話・FAX : 011-821-6003

交通機関 : 地下鉄南北線 平岸駅1番出口から徒歩7分

↑
↓
東光ストア角を右折、KKR病院を左手に見ながら直進、健康センターの角を左折、次の交差点を右折すると左手に白壁の平屋建ての独立した建物

サロンこのほな

2024年9月のお知らせ



【今月の注目イベント】

★手品教室……9月～11月までの6か月限定(サロン内)

毎月1つ覚えて、正月に集まった方を驚かそう！！

皆でにわかマジシャン、第一週は「幸せカード」

参加料:400円(資料代+利用料)

★パソコン教室……サロン内

ワード・エクセルの初級・中級の問題 他(自分のパソコン持参)

参加料:500円(材料代+利用料)

★ふまねっと……第1集会所

8月休んだ分も取り返えそう。

★スポーツ吹き矢……第1集会所

くちを多様に動かすので唾液の分泌を促し、誤嚥予防に効果的
場所が変更になっていますので、気を付けて。。



+



との協働事業です