

【一部】

- ♠ 開会あいさつ…10:30 - 10:33
- ★ 脳活ゲーム…10:35 - 10:55
- ★ カーリンコン…10:57 - 11:17
- ★ クラウドゴルフ倶楽部…11:20 - 11:40
- ♪ オカリナ演奏…11:43 - 11:58
- ☆ フリータイム…12:00 - 13:00
- 昼食・展示コーナーめぐり
- ♪ ピアノ演奏…12:40 - 13:00

プログラム

みんなで挑戦!

ゲームプレイ

観て聴いて!

ステージ発表

【二部】

- ♠ 奥田理事長あいさつ…13:00 - 13:05
- ◇ ビデオでシーズネット…13:08 - 13:28
- ♥ 音読を楽しむ会…13:31 - 13:46
- ♪ 楽しいリコーダー入門…13:50 - 14:05
- ♪ ステップ&ステップ…14:07 - 14:22
- ♪ 歌謡サークル…14:26 - 14:41
- ♪ シーズネット合唱団…14:45 - 15:07
- ★ ビンゴゲーム…15:15 - 15:35
- ♠ 閉会あいさつ…15:37 - 15:40

お知らせとお願い

大ホール内は飲食禁止です。
3F「工芸室」飲食・休憩利用できます。

いまいま楽し!

サークル活動

展示コーナー

PHP友の会
健康麻雀サークル

短歌勉強会
伝統のホタル文化勉強会

百周年会
旅行サークル
おくおく同好会

五行歌の会
絵手紙同好会

生涯元気クラブ
陽だまりの会

サロンこのはな

男の料理教室
お抹茶の会

社会貢献活動
大通り花壇
赤い羽根募金

ゴルフを楽しむ会
パソコン勉強会

歩ニラ会
酒とスルク

楽しいお花
個人作品展



豊かな シニアライフ

会いたい人



支え合い

共に歩み

共に楽しむ

行きたい場所

やりたいこと

入場無料

とき：9月12日（木）10:30～15:40

ところ：エルフラザ 3F 大ホール

（札幌市北区 北8西3 TEL 011-728-1222）

あいあい

ゲーム

あてあて
パネル展示

おんおん
ステージ発表

主催：認定 NPO 法人シーズネット TEL 011-717-6001（札幌市北区 北10西4 SCビル2F）

後援：札幌市／札幌市社会福祉協議会

プログラム裏面