

| 月  |   | 火  |  | 水   |  | 木  |  | 金                         |  |
|--|---|--|--|---|--|--|--|---------------------------|--|
| 1  |   | 2  |  | 3   |  | 4  |  | 5                         |  |
| 絵手紙<br>10:30～15:00<br>「暑中見舞い」を描こう  |   | <br>お休み   |  | ゆったりストレッチ<br>10:30～12:00<br>スタッフ会議<br>13:30～15:00           |  | <br>お休み   |  | 着物で小物づくり<br>10:30～15:00   |  |
| 8  |   | 9  |  | 10  |  | 11   |  | 12                        |  |
| グラウンド・ゴルフ<br>10:30～12:00   |   | <br>お休み   |  | ふまねっと<br>10:30～12:00<br>オカリナを楽しむ会<br>ミニコンサート<br>13:30～14:30 |  | <br>お休み   |  | おしゃべりと軽い体操<br>10:30～12:00 |  |
| パソコン学習<br>13:00～15:00  |   |  |  |   |  |  |  | 音読をしましょう<br>13:00～15:00   |  |
| 15   | — | 16   |  | 17  |  | 18   |  | 19                        |  |
| <br>(海の日) |   | <br>お休み   |  | ゆったりストレッチ<br>10:30～12:00<br>おしゃべり<br>13:00～15:00            |  | <br>お休み   |  | おしゃべり<br>10:30～12:00      |  |
|  |   |  |  |   |  |  |  | スポーツ吹き矢<br>13:00～15:00    |  |
| 22   |   | 23   |  | 24  |  | 25   |  | 26                        |  |
| フランス刺繍<br>10:30～15:00  |   | <br>お休み |  | カーリンコン<br>10:30～12:00<br>おしゃべり<br>13:00～15:00               |  | <br>お休み |  | オカリナを楽しむ会<br>10:30～15:00  |  |
| 29   |   | 30   |  | 31  |  | ☆ 初めて利用される方、手ぶらでおいでください<br>○ 利用料は300円です<br>○ マスクの脱着は自己責任でお願いします<br>(当面スタッフはマスクの着用に心がけます)     |  |                           |  |
| グラウンド・ゴルフ<br>10:30～12:00   |   | <br>お休み |  | スマホ講習会(第3弾)<br>10:30～12:00                                  |  |  |  |                           |  |
| おしゃべり<br>13:00～15:00   |   |  |  | 佐藤よし子さんのマジック<br>13:30～15:00                                 |  |  |  |                           |  |

